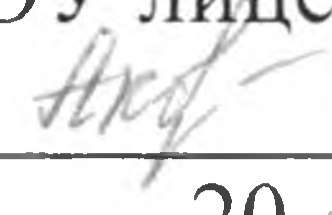


Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
лицей № 3 (МБОУ лицей № 3)

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МБОУ лицей №3
Е.А.Акбарова 
« 12 » Апреля 20 14 г.
приказ № 129 от 12.04.2014

Памятка по технике безопасности

1. Общие требования безопасности.

К соревнованиям допускаются:

- учащиеся 1 – 11-х классов, зарегистрированные для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности;
- одетые в спортивную одежду и обувь или бахилы. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале – не оставляющая следов на полу).

При проведении соревнований учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. Время и место проведения конкретных соревнований определяется приказом директора или распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции.

Оборудование и инвентарь, используемые при проведении соревнований, не должны нарушать целостность покрытия пола.

При проведении соревнований в помещении учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

С учащимися, допустившими невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. Требования безопасности перед началом соревнований.

Изучить содержание настоящей Инструкции.

Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований.

Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале – не оставляющая следов на полу).

3. Требования безопасности во время соревнований.

Во время соревнований учащийся обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;
- начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;

- во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;
- выполнять требования техники безопасности.

Учащимся запрещается:

- самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;
- покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;
- выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;
- Использовать оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнование и сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

При необходимости и возможности помочь организаторам, судьям соревнований или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

5. Требования безопасности по окончании соревнований.

С разрешения организатора или судьи соревнования пойти в раздевалку.

При обнаружении неисправности оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом организатора или судью соревнований.