

БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский государственный
педагогический университет»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра МБДиБЖ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Осин Максим Владиславович

Ст. преподаватель кафедры
МБДиБЖ





МЧС России
Министерство Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и пограничной службе

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

ПАМЯТКА

*(Памятка оказания
первой помощи
пострадавшим, МЧС
России, 2019)*

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ — это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека.

Цель ее — устраниить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения

НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



ФЗ «Об основах
охраны
здравья
граждан в РФ»
№ 323-ФЗ от
21.11.2011

Ст. 31 Первая помощь

ФЗ № 273-ФЗ
«Об образовании
в РФ»
(с последними
изменениями)

**Ст. 41 Охрана здоровья
обучающихся**
Охрана здоровья
обучающихся включает в
себя... *обучение
педагогических работников
навыкам оказания ПП*

**Ст. 28 Концепции, права,
обязанности и
ответственность ОО**

К концепции ОО относится:
15) Создание необходимых
условий для охраны и
укрепления здоровья...

Образовательная
организация обязана:

Создавать безопасные
условия обучения,
воспитания обучающихся,
обеспечивать жизнь и
здравье обучающихся и
работников образовательной
организации

Нормативно-правовые документы

Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи".

Приказ Минздрава России от 24.05.2024 N 260н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)«

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 261н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность".

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий"; взамен Приказа Минздрава от 15 декабря 2020 г. № 1331н

Состояния, при которых оказывается ПП

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, *термическими поражающими факторами, воздействием излучения.*
6. Отравления.
7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи

1. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
2. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
3. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
4. Оценка количества пострадавших;
5. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
6. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;
7. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
8. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
9. Перемещение пострадавшего в безопасное место.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения.

При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения.

3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего

Определение наличия сознания;

Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей

При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения)

призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей.

выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

5. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужалываний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью

опрос пострадавшего;

проведение осмотра головы;

проведение осмотра шеи;

проведение осмотра груди;

проведение осмотра спины;

проведение осмотра живота и таза;

проведение осмотра конечностей.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужалываний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью

- 6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- 6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
- 6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужалываниях ядовитых животных - охлаждение;
- 6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
- 6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;
- 6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- 6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

7. Оказание помощи пострадавшему в принятии **лекарственных препаратов** для медицинского применения, **назначенных ему ранее лечащим врачом**.
8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.
9. Вызов скорой медицинской помощи

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПП



- Что произошло?
- Есть ли угрозы для собственной жизни и жизни пострадавшего?
- Сколько пострадавших?
- Можно ли привлечь кого-либо для оказания ПП?

- Первичный осмотр:
 - Кровотечение
 - Сознание
 - Дыхание

- Адрес
- Что случилось
- Количество пострадавших
- Пол и примерный возраст пострадавшего.
- Состояние пострадавшего.
- Информация о вас.

- Опрос
- Общий осмотр

Номера телефонов вызова экстренных служб:

- 112 – все службы, включая СМП
- 103 – СМП
- 03 – СМП со стационарных телефонов