



Готовимся к ВПР по физике. Советы и рекомендации

Первухина Наталия Владимировна –
учитель физики МБОУ СОШ №10,
руководитель ГМО учителей физики
г. Сургута

Об организации проведения всероссийских проверочных работ в г. Сургуте в 2025 уч. г.



**Проверочные работы начнутся с 11 апреля и закончатся в середине мая, здесь все остается как и всегда.
В 2025 году всероссийские проверочные работы для 11 классов не предусмотрены**

В соответствии с приказом Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 21.12.2023 № 2160 «О проведении Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки мониторинга качества подготовки обучающихся общеобразовательных организаций в форме всероссийских проверочных работ в 2024 году», приказами Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 24.10.2023 № 10-П-2644 «О проведении мероприятий, направленных на принятие мер повышения качества образовательных результатов обучающихся, осваивающих образовательные программы общего образования на территории на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2023-2024 году», от 15.01.2024 № 10-П-71 «О проведении мониторинга качества общего образования в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в 2023-2024 учебном году», от 16.02.2024 №10-П-276 «Об организации проведения всероссийских проверочных работ на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2024 году», приказом департамента образования Администрации города (далее - департамент образования) от 07.11.2023 № 12-03-734/3 «О подготовке к организованному проведению государственной итоговой аттестации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования, единого государственного экзамена, иных процедур оценки качества образования в городе Сургуте в 2023/24 учебном году» в целях эффективного проведения всероссийских проверочных работ (далее – ВПР) на территории города Сургута в 2024 году



В настоящее время оценочной процедурой Всероссийской системы качества образования в школе являются Всероссийские проверочные работы (ВПР).

Цель ВПР – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям единых проверочных материалов и единых критериев оценивания учебных достижений; осуществления мониторинга уровня и качества подготовки обучающихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных основных общеобразовательных программ.

Такие проверочные работы выстроены на единой критериальной основе, что позволяет диагностировать уровень подготовки школьников не только в разрезе ОУ, но и региона в целом. Образовательные организации при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования включают проведение ВПР в расписание учебных занятий. Образовательные организации могут использовать проверочные работы для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, проводимых в рамках реализации образовательной программы.

Что дают ВПР?

Специалисты утверждают, что ежегодное проведение ВПР в результате позволит:

- + Психологически подготовить учащихся к экзаменам в старших классах, в частности к ОГЭ и ЕГЭ.
- + Определить количество и уровень знаний, которые были получены в течение пройденного года обучения.
- + Даст стимул к систематическим занятиям в течение всех лет обучения, а не только в выпускных классах.
- + Будут видны недостатки учебной программы по проверяемым предметам.
- + Родители будут в курсе уровня знаний своего ребёнка.
- + Даст возможность улучшить общую систему обучения.

Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 7 класс. Базовый уровень.
Образец

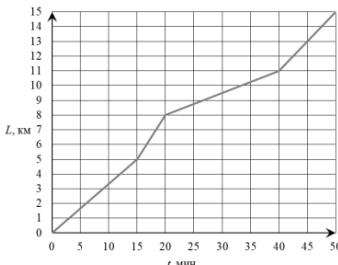
Код

Часть 1

- 1 Для приготовления домашнего майонеза Ане нужно 200 мл оливкового масла. К сожалению, у неё под рукой нет мерного стаканчика, но зато в кухонном шкафу есть весы. Ани было указано, что плотность оливкового масла равна $0,910 \text{ г/см}^3$. Какую массу масла нужно отмерить Ане?

Ответ: _____ г.

- 2 На рисунке представлен график зависимости пути L , пройденного лыжником, от времени t . Сколько времени лыжник двигался с максимальной скоростью?



Ответ: _____ мин.



На выполнение проверочной работы по физике **базового уровня в 7 классе** отводится два урока (не более 45 минут каждый).

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 10 заданий – по 5 заданий в каждой части, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1, 2, 4, 6, 8 и 9 требуют краткого ответа. Задания 3, 5, 7, 10 предполагают развернутую запись решения и ответа.

На выполнение проверочной работы по физике **углублённого уровня в 7 классе** отводится два урока (не более 45 минут каждый). Обе части работы могут выполняться в один день с перерывом не менее 10 минут или в разные дни.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 7 заданий. В теоретической части работы содержатся задания 1–6, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям; в экспериментальной части содержится задание 7 – экспериментальная задача.

Задания 2–5 требуют краткого ответа. Задания 1 и 6 предполагают развернутую запись решения и ответа. Задание 7 состоит из трех частей, все этапы выполнения задания необходимо записать полностью.

При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.

При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.



Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 8 класс. Базовый уровень. Образец

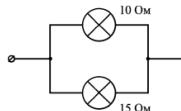
Код

Часть 1

- 1) Какова удельная теплота плавления мороженого, если для затвердевания брикета массой 0,4 кг потребовалось отвести от него количество теплоты, равное 140 000 Дж?

Ответ: _____ Дж/кг.

- 2) На схеме изображён участок цепи ёлочной гирлянды. Известно, что напряжение на данном участке равно 1,5 В. Определите силу тока, текущего через лампу с наибольшим сопротивлением. Значения сопротивлений ламп указаны на схеме.



Ответ: _____ А.

- 3) Для отопления дома в течение суток требуется сжигать 34 кг сухих дров. Хозяин дома решил заменить печь, чтобы можно было сжигать в ней древесный уголь. Пользуясь таблицей, определите, какую массу древесного угля нужно будет сжигать в течение суток вместо дров, для того чтобы отапливать этот дом после замены печи.

Вещество	Удельная теплота горения, Дж/кг	Вещество	Удельная теплота горения, Дж/кг
Порох	$0,38 \cdot 10^7$	Древесный уголь	$3,4 \cdot 10^7$
Дрова сухие	$1,0 \cdot 10^7$	Природный газ	$4,4 \cdot 10^7$
Торф	$1,4 \cdot 10^7$	Нефть	$4,4 \cdot 10^7$
Каменный уголь	$2,7 \cdot 10^7$	Бензин	$4,6 \cdot 10^7$
Спирт	$2,7 \cdot 10^7$	Керосин	$4,6 \cdot 10^7$
Антрацит	$3,0 \cdot 10^7$	Водород	$12 \cdot 10^7$

Ответ: _____ кг.

На выполнение проверочной работы по физике базового уровня в 8 классе.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 10 заданий – по 5 заданий в каждой части, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1–3, 6, 8 и 9 требуют краткого ответа. Задания 4, 5, 7 и 10 предполагают развернутую запись ответа или решения.

На выполнение проверочной работы по физике углублённого уровня в 8 классе.

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 7 заданий. В теоретической части работы содержатся задания 1–6, которые различаются по содержанию и проверяемым требованиям; в экспериментальной части содержится задание 7 – экспериментальная задача.

Задания 2, 3 и 4 требуют краткого ответа. Задания 1 и 5 предполагают развернутую запись ответа. В задании 6 нужно написать решение задачи полностью. Задание 7 состоит из трех частей, все этапы выполнения задания необходимо записать полностью.

При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.

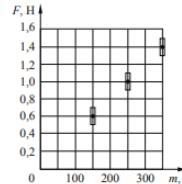
При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.

Комплекты заданий ВПР по физике

ВПР. Физика. 10 класс. Образец

Код

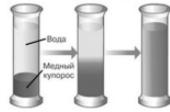
- 9 Ученик исследовал зависимость модуля силы трения F от массы m бруска, перемещая его равномерно и прямолинейно по горизонтальной поверхности. Результаты измерений с учётом их абсолютной погрешности представлены на графике. Можно считать, что $g = 10 \frac{\text{м}}{\text{с}^2}$.



Каков приблизительно коэффициент трения скольжения бруска по поверхности, на которой проводился эксперимент? Укажите любое значение из диапазона, удовлетворяющего погрешности измерений. Ответ округлите до сотых долей.

Ответ: _____

- 10 В мензурку налили раствор медного купороса, сверху аккуратно налили чистую воду (см. рисунок), и оставили в покое. Через несколько дней граница разделения жидкостей стала размытой, а ещё через несколько дней вся жидкость в мензурке оказалась одинаково окрашенной.



Как называется явление, которое иллюстрирует описанный опыт? В чём оно заключается?

Ответ: _____

На выполнение проверочной работы по физике **базового уровня в 10 классе**.

На выполнение работы по физике отводится два урока (не более 45 минут каждый).

Проверочная работа состоит из двух частей и включает в себя 13 заданий. В части 1 содержатся задания 1–6; в части 2 – задания 7–13.

Задания каждой части различаются по содержанию и проверяемым требованиям.

Задания 1, 2, 4, 7, 9 предполагают краткий ответ. В задании 3 необходимо сделать чертеж или рисунок.

Задания 5, 6, 8, 10–13 предполагают развернутую запись ответа.

При выполнении работы можно пользоваться непрограммируемым калькулятором.

При выполнении работы не разрешается пользоваться учебниками, рабочими тетрадями, справочниками.



Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

С чего начать подготовку к ВПР?

Прежде всего, необходимо изучить все имеющиеся по данному вопросу материалы (инструктивно-методические материалы по подготовке и проведению ВПР, приказ о проведении ВПР, порядок проведения ВПР, описание работы по предмету, демоверсии работ по предмету, методические рекомендации по подготовке к проведению ВПР и другими материалами).

Подготовку к ВПР необходимо начинать с начала учебного года, с учетом результатов проверочных работ в предыдущем учебном году. В соответствии с этим ввести в план урока задания, подобные которым могут встретиться в ВПР.

Как помочь учащимся подготовиться к ВПР?

1. Составить план подготовки по предмету и рассказать о нём учащимся. Важно дать учащимся информацию о графике работы на год, регулярно обращая их внимание на то, какая часть материала уже пройдена, а какую еще осталось пройти.





Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

2. Дать учащимся возможность оценить их достижения в учёбе.

Обсуждая с учащимися пройденный материал, делать акцент на том, что им удалось изучить и что у них получается хорошо. Ставить перед ними достижимые краткосрочные учебные цели и показывать, как достижение этих целей отражается на долгосрочном графике подготовки к ВПР.

3. Не говорить с учащимися о ВПР слишком часто.

Регулярно проводить короткие демонстрационные работы в течение года вместо серии больших контрольных работ. Обсуждать основные вопросы и инструкции, касающиеся ВПР. Даже если работа в классе связана с ВПР, не заострять на этом внимание.

4. Использовать при изучении учебного материала различные педагогические технологии, методы и приемы.

Учебный материал применять разнообразный: плакаты, презентации, проекты, творческие задачи. Использование различных методов позволяет усваивать материал ученикам с различными особенностями восприятия информации.





Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

5. «Скажи мне - и я забуду, учи меня - и я могу запомнить, вовлекай меня - и я научусь» (Б. Франклайн).

Во время изучения материала важно, чтобы учащиеся принимали активное самостоятельное участие в его изучении: решали задачи, готовили совместные проекты в классе и по группам, обучали и проверяли друг друга.

6. Учить ребят работать с критериями оценки заданий.

Показать простой пример демонстрационного задания и разобрать подробно, как оно будет оцениваться. Понимая критерии оценки, учащимся будет легче понять, как выполнить то или иное задание.

7. Не показывать страха и беспокойства по поводу предстоящих ВПР.

ВПР, безусловно, событие, которое вызывает стресс у всех его участников: учащихся, родителей, учителей, администрации образовательной организации. Негативные эмоции заразительны. Показывайте на собственном примере, как можно справиться с переживаниями, чувствами и ими управлять.





Советы и рекомендации по подготовке к ВПР по физике

8. Хвалите часто своих учеников.

Любому учащемуся важно опираться на свои сильные стороны и чувствовать себя уверенно на предстоящих проверочных работах. Однако похвала должна быть искренней и по существу. Надо убедиться, что ученики имеют реалистичные цели в отношении предстоящих проверочных работ.

9. Общайтесь с коллегами!

Используя ресурсы профессионального сообщества, знакомтесь с опытом коллег, их идеями и разработками, применяйте их на практике.

10. Обсуждайте часто с учащимися важность здорового образа жизни.

Хороший сон и правильное питание, умение сосредоточиться и расслабиться после напряженного выполнения заданий вносят значительный вклад в успех на проверочной работе.

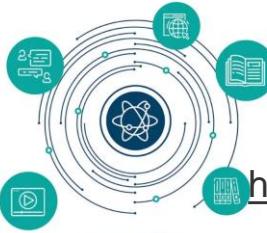
11. Поддерживайте внеучебные интересы учащихся.

Личное пространство, не связанное с учебой, дает возможность переключаться на другие виды деятельности и в конечном итоге быть более эффективными при подготовке к ВПР.

12. Общайтесь с родителями и привлекайте их на свою сторону!

Родители всегда беспокоятся за своих детей и берут на себя большую ответственность за их успех на проверочной работе. Обсудите с ними вопросы создания комфортной учебной среды для учащегося дома, организации режима сна и питания ребенка, их тревоги и заботы.





Итоги муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по физике 2024/25 учебный год

ФИЗИКА

<http://imc.admsurgut.ru/vserossijskie-proverochnye-raboty>

<https://fioco.ru/%D0%B2%D0%BF%D1%80-%D0%B2-%D0%BE%D0%BE>

[https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-7_%20DEMO_\(B\)_2025.pdf](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-7_%20DEMO_(B)_2025.pdf)

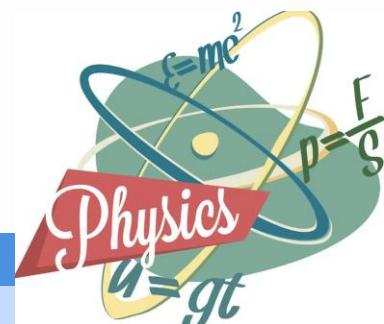
[https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-8_DEMO_\(B\)_2025.pdf](https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-8_DEMO_(B)_2025.pdf)

https://fioco.ru/Media/Default/Documents/%D0%92%D0%9F%D0%A0-2025/VPR_FI-10_DEMO_2025.pdf

<https://vprtest.ru/>

<https://sdamgia.ru/>

<https://www.yaklass.ru/p/vpr-7-klass/fizika>



Готовимся к ВПР по физике. Советы и рекомендации

Первухина Наталия Владимировна –
учитель физики МБОУ СОШ №10,
руководитель ГМО учителей физики
г. Сургута

