

"Психологическая диагностика как инструмент оптимизации мотивации педагогов - Моя мотивация в школе: Познай себя для роста!"

Эта памятка – ваш путеводитель в мир понимания ваших глубинных профессиональных мотивов и ценностей. Знание себя – ключ к построению успешной и приносящей удовлетворение карьеры.

Цель: Помочь вам лучше понять, что именно вас вдохновляет и поддерживает в профессиональной деятельности, а также использовать эти знания для вашего роста и более эффективного взаимодействия с администрацией.

Каждый уникален: То, что мотивирует одного, не мотивирует другого.

Тест "Якоря карьеры" Эдгара Шайна: Поможет выявить ваши основные профессиональные ориентации.



Показывают: Ваши доминирующие ценности в работе (например, потребность в развитии своих навыков, стремление к руководству, желание свободы или желание помогать людям).

Как использовать:

Самоосознание: Поймите, что для вас действительно важно в работе.

Планирование карьеры: Определите, какие задачи и проекты будут приносить вам наибольшее удовлетворение.

Коммуникация с руководством: Сможете четче донести, какие возможности развития или формы поощрения для вас наиболее ценны.

Тест мотивационной структуры Герцберга (адаптированный): Поможет определить, какие факторы для вас являются гигиеническими, а какие – истинными мотиваторами.



Тест Мотивационной Структуры Герцберга:

Показывает: Какие факторы (гигиенические – зарплата, условия, или мотиваторы – признание, достижения) являются для вас наиболее значимыми в данный момент.

Как использовать:

Определение приоритетов: Если гигиенические факторы неудовлетворены, ваши основные силы будут уходить на устранение этих проблем.

Поиск истинных стимулов: Если гигиенические факторы в норме, сосредоточьтесь на поиске мотиваторов, которые вернут вам интерес и вдохновение к работе.

Формирование Профиля Личных Ценностей и Мотивации (с помощью психолога школы):

По результатам тестов и личной беседы, вы сможете создать свой индивидуальный профиль, который поможет:

- Четко сформулировать свои карьерные цели.
- Определить идеальные для себя условия работы.
- Найти источники вдохновения и предотвратить выгорание.

Аргументированно выстраивать диалог с администрацией о ваших потребностях и возможностях. Помните, осознанность – это первый шаг к гармонии и успеху!

Педагог-психолог МБОУ СОШ №8 имени Сибирцева А.Н.

Климова Александра Васильевна