

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «Готов к труду и обороне». «*Единое понимание практического внедрения*»

Нормативные документы

Ø КОНЦЕПЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

Ø Одобрена на совместном заседании Межведомственной комиссии по развитию физической культуры, массового спорта и традиционных видов физической активности Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта и коллегии Министерства спорта Российской Федерации 26.06.2013 г. и доработана с учетом полученных замечаний

Ø ПОЛОЖЕНИЕ О ВСЕРОССИЙСКОМ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ

Ø Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва

Ø ПРИКАЗ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 08.07.2014 N 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2014 N 33345).

Понятие комплекса

Цель - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Комплекса:

Ø увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

Ø повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

Ø формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

Ø повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

Ø модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Принципы Комплекса ГТО:

· **добровольность и доступность** предполагают осознанное отношение каждого гражданина к участию в мероприятиях комплекса ГТО, основанное

на обеспечении государственных услуг населению при подготовке и выполнении нормативов и требований комплекса ГТО;

оздоровительная и личностно-ориентированная направленность предполагает обязательную профилактическую и развивающую составляющую программ комплекса ГТО, которые отвечают индивидуальным возможностям и потребностям каждого человека при занятиях физической культурой и спортом;

Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Состоит из 11 ступеней и включает возрастные группы:

первая ступень — от 6 до 8 лет;

вторая ступень — от 9 до 10 лет;

третья ступень — от 11 до 12 лет;

четвертая ступень — от 13 до 15 лет;

пятая ступень — от 16 до 17 лет;

шестая ступень — от 18 до 29 лет;

седьмая ступень — от 30 до 39 лет;

восьмая ступень — от 40 до 49 лет;

девятая ступень — от 50 до 59 лет;

десятая ступень — от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень — от 70 лет и старше.

Уровни (значки отличия) выполнения нормативов комплекса ГТО:

1 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

2 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

3 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

4 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

5 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

6 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

7 ступень – бронзовый, серебряный, золотой;

8 ступень – золотой (40 - 49 лет);

9 ступень – золотой (50 - 59 лет);

10 ступень – золотой (60 - 69 лет);

11 ступень – золотой (старше 70 лет).