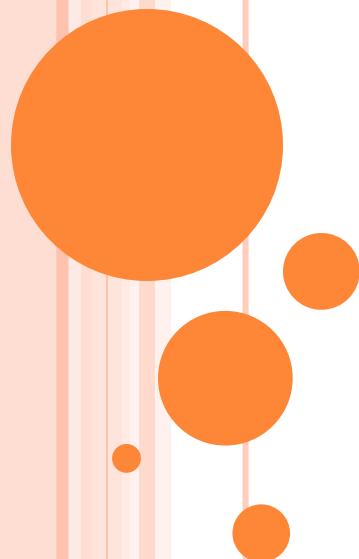


ПРОЕКТ

«Витамин- витаминочка»



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Дать детям представления о необходимых телу человека веществах и витаминах .



ЗАДАЧИ

- Формировать привычки и убеждения здорового образа жизни.
- Дать детям общее представление о здоровье и необходимости беречь свое здоровье.
- Расширять знания о правильном питании и о пользе витамин для здоровья человека.
- Учить использовать полученные знания в образовательной деятельности, в играх, продуктивной деятельности.
- Формировать у детей познавательный интерес.
- Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употреблении в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов.

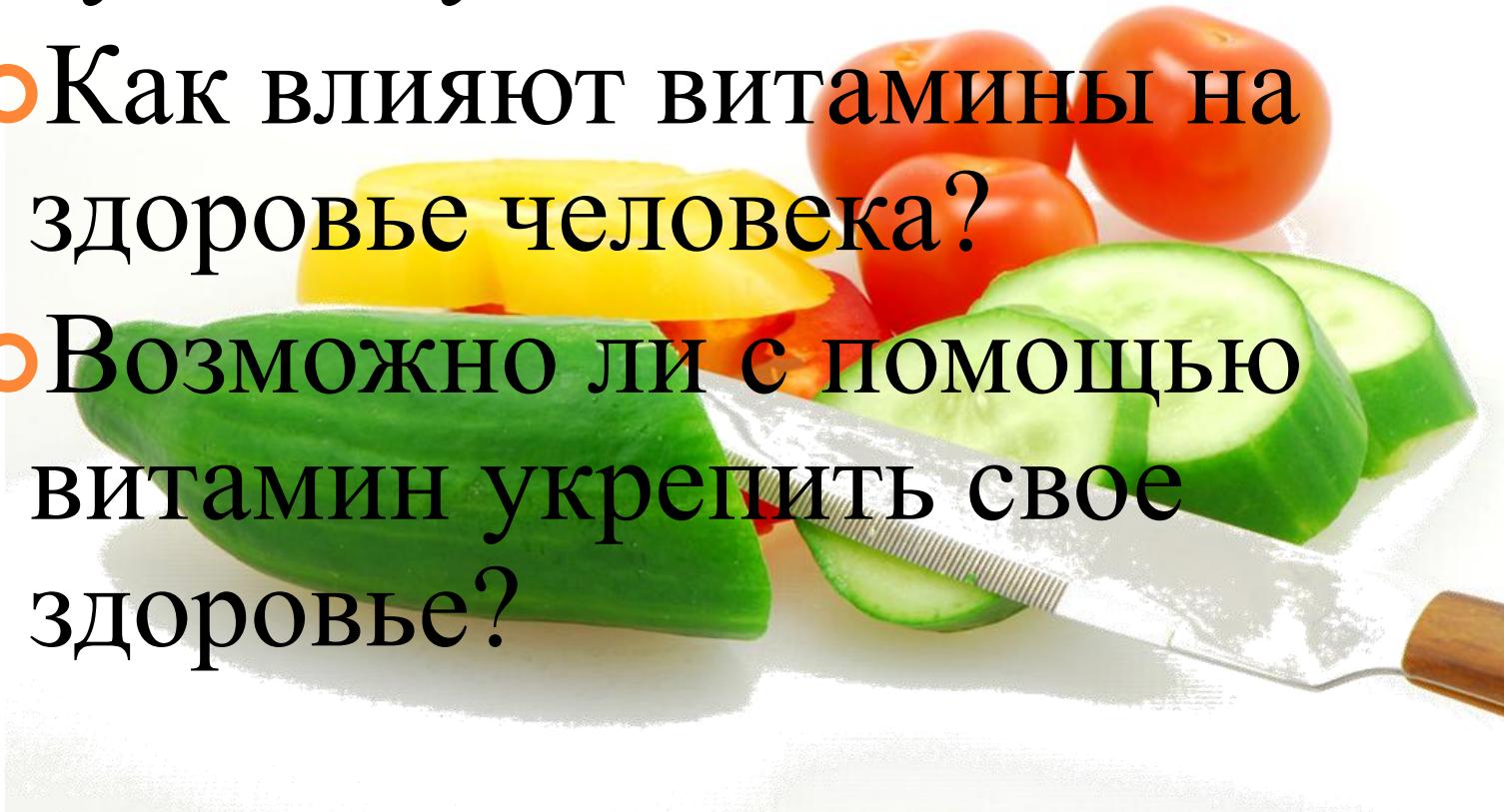


○Нужны ли человеку витамины?



ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ВОЗНИКШИЕ ПО ХОДУ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

- Какие витамины существуют?
- Как влияют витамины на здоровье человека?
- Возможно ли с помощью витамин укрепить свое здоровье?



ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ



Игровая деятельность



Образовательная деятельность



Самостоятельная деятельность



Чтение художественной
литературы



Беседы с детьми и родителями

I ЭТАП

- Составление и обсуждение плана работы
- Анализ проблемы и планирование деятельности
- Подбор методической, художественной литературы по выбранной теме проекта
- Подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта



II ЭТАП

ПРАКТИЧЕСКИЙ

Образовательные области:

- Здоровье
- Социализация
- Труд
- Безопасность
- Познание
- Коммуникация
- Чтение художественной литературы
- Художественное творчество

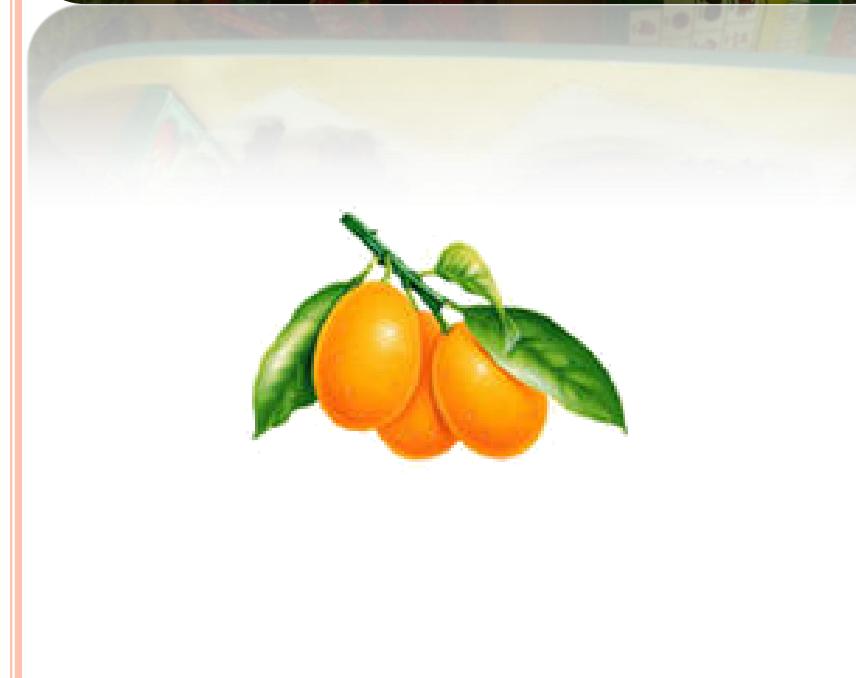














ВИТАМИН А

Расскажу Вам не тая
Как полезен я, фрузья!
Я в морковке и в томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Сдешь меня и подрастёшь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто ест морковь сырью
Или пьёт морковный сок!



ВИТАМИН В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи -
Вот для Вас секрет успеха!

И в горячее тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Сдесть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам -
И не только по утрам.



ВИТАМИН С

Земляничку ты сорвёшь -
В ягодке меня найдёшь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и в картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.



III ЭТАП

МЫ

УЗНАЛИ какие витамины существуют,

УЗНАЛИ как витамины влияют на здоровье человека,

УЗНАЛИ что с помощью витамин возможно укрепить свое здоровье.

Если пища богата витаминами, то она полезна.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Спасибо за внимание



- <http://images.yandex.ru/yandsearch?text>
- [p://baby-ua.com/detskie-kartinki](http://baby-ua.com/detskie-kartinki)
- http://51.ucoz.ru/board/kartinki_png/frukty_ovoshhi/25
- <http://zdorovoepitanie.info/>
- <http://kuking.net/t19.htm>