



МАСТЕР КЛАСС

или как подготовить

учащихся к

Олимпиаде по ОБЖ?

(лайфхаки)

1. Подбор участников



2. Условия участия в школьном этапе



Приложение 1

Карточки со значением сигналов, передаваемых жёстами

Карточка 1

Находимся на месте, двигаться не можем, имеются пострадавшие, нужен врач

Карточка 2

Нужны продукты и вода

Карточка 3

Покажите наиболее лёгкий и безопасный путь движения

Карточка 4

Идём в этом направлении

Карточка 5

Продолжение приложения 1

Карточка 7

Вас не понял, повторите сигнал

Карточка 8

Вас понял, выполняю

Карточка 9

Требуется карта и компас

Карточка 10

Утеряно, пришло в негодность специальное снаряжение (верёвки, крючья, карабины и т.д.)

Карточка 11

Нужны медикаменты

**Вызов специальных служб ЕСЛИ НЕ БУДЕТ ИНОЙ ИНФОРМАЦИИ НА
ТАБЛИЧКАХ**

Если таблички будут - информацию считываем с них!

**Возраст указываем в зависимости от манекена или пострадавшего человека-
статиста**

Пожар

Взять трубку, набрать 01 или 112 «Здравствуйте, хочу сообщить о пожаре, возгорание электроприбора, адрес ул. Артема 9, второй этаж, спортивный зал, сообщил Иванов Иван Иванович, тел. 777858»

Кровотечение

Взять трубку, набрать 03 или 112 «Здравствуйте, хочу сообщить о несчастном случае, артериальное кровотечение из бедренной артерии, девушка 16-18 лет . адрес ул. Артема 9, второй этаж, спортивный зал, сообщил Иванов Иван Иванович, тел. 777858»

Клиническая смерть

Взять трубку, набрать 03 или 112 «Здравствуйте, хочу сообщить о несчастном случае, подросток 12-14 лет находился в состоянии клинической смерти . адрес ул. Артема 9, второй этаж, спортивный зал, сообщил Иванов Иван Иванович, тел. 777858»

Кома

Взять трубку, набрать 03 или 112 «Здравствуйте, хочу сообщить о несчастном случае, подросток 15-16 лет находится в состоянии комы . адрес ул. Артема 9, второй этаж, спортивный зал, сообщил Иванов Иван Иванович, тел. 777858»

Младенец

Перелом

Взять трубку, набрать 03 или 112 «Здравствуйте, хочу сообщить о несчастном случае, перелом костей предплечья, мужчина 20-22 лет . адрес ул. Артема 9, второй этаж, спортивный зал, сообщил Иванов Иван Иванович, тел. 777858»

ЕСЛИ ЧТО ДРУГОЕ ТО ПО ЭТОЙ ЖЕ СХЕМЕ, ЧЕТКО ПРОГОВАРИВАЯ СЛОВА !

1. Здравствуйте, хочу сообщить о несчастном случае
2. Что случилось
3. Пол пострадавшего
4. Возраст пострадавшего
5. Адрес места происшествия Артема 9, первый ИЛИ второй этаж, спортивный зал
6. Ваше ФИО
7. Ваш телефон

3. Для победы нужна хорошая материальная база.





Манекены для первой помощи

Боевая одежда пожарного

МР-532

Все для туризма

Автоматы

ОЗК/Л1, противогазы

Фантазия

4. Перед олимпиадой проводится один мастер класс по практике силами прошлогодних участников для всех желающих.



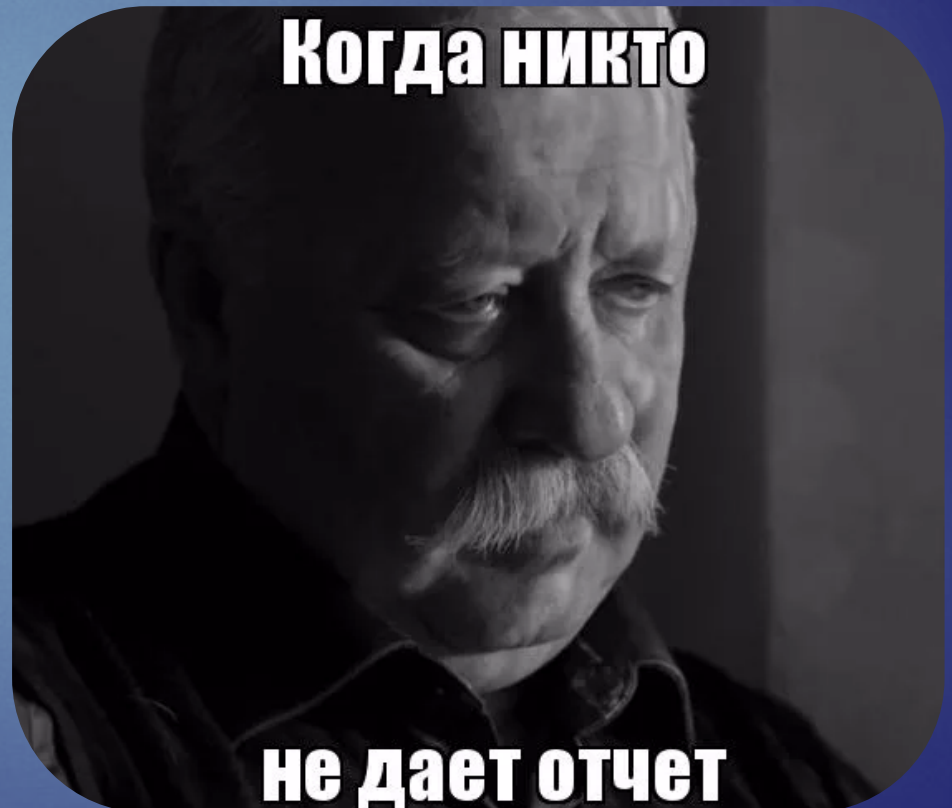
5. Во время проведения практического этапа школьного тура, камера ставится максимально далеко и без звука.



6. Заранее уточнить с коллегами
нет ли каких сюрпризов по
баллам — мало ли будут



7. Правильно оформить все отчеты по олимпиаде.





8. Готовится список всех
возможных заданий, которые
уже были за прошлые года.

Вариант полосы. Попробуйте мысленно пройти, (в скобках важные моменты – ОНИ МОГУТ БЫТЬ ДРУГИМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВАРИАНТА СЦЕНАРИЯ). Не показывайте соперникам пожалуйста.

1. Стол с инвентарем возьмите все, что нужно исходя из заданий (лучше взять немного лишнего, чем не взять что то важное, В этом случае: жгутов минимум два, опорный предмет для жгута, карандаш или ручку, бумагу для записки, возможно даже часы, обезболивающее, маска или подручное средство для искусственного дыхания, бинт для шины, косынку для подвешивания руки с шиной, холод, стерильная ткань). Это только то, что нужно для медицины.
2. Надевание боевой одежды пожарного (не торопиться, одень сапоги и комбез (или только комбез, если сапог не будет), лямки комбеза на плечи, ширинку застегнуть, куртку надеть, три карабина застегнуть, ремень застегнуть и зафиксировать, каску надеть, лямку под подбородком застегнуть, перчатки надеть, забрало на каске опустить)
3. Возгорание на плите. (вызов пожарных, средства защиты, накрыть сковороду крышкой, очаги возгорания на столе засыпать содой или порошком)
4. Первая помощь при ожоге грудной клетки (ничего не трогать, не расстегивать, накрыть стерильной тканью, сверху холод, спросить про аллергию, предложить обезболивающее, вызвать скорую)
5. Тушение условного пожара огнетушителем (вызов пожарных, средства защиты, выбираем ОУ, подходим сбоку к монитору, обесточить, выдернуть чеку, направить на очаг, нажать на рычаг)
6. Тушение с использованием ПК (вызов пожарных, средства защиты, открыть шкаф, присоединить рукав к крану, присоединить насадку к рукаву, достать рукав, пройдя по скамейке развернуть рукав, положить рукав в установленное место, но не в огонь, вернуться, минуя скамейку, открыть кран, вернуть взять насадку, нажать на рычаг и потушить возгорание)
7. Оказание первой помощи при клинической смерти при ударе током (взять деревянную или пластиковую палку, правильно подойти к манекену, убрать провод на безопасное расстояние, проверить пульс на шее, проверить реакцию зрачков, расстегнуть куртку, расстегнуть ремень, приподнять штаны, ни в коем случае не наносить удар, провести реанимацию 30 нажатий и через защитную маску 2 вдоха запрокинув голову и зажав носом, после каждого цикла проверять пульс, после оживления вызвать скорую помощь)

- хлястики, капюшон, сумку противогаза, пройти коротким путем через зараженную зону, снять ОЗК учитывая ветер и последовательность, сумку сбросить, капюшон, хлястики на пальцах, расстегнуть чулки, расстегнуть плащ, сбросить плащ и перчатки, шаг вперед, развязать тесемки чулок, сбросить их назад или развернуться и сбросить, еще шаг, снять противогаз зацепив пальцами за ушами)
12. Знаки подаваемые с земли (сначала убедитесь что правильно вспомнили и потом зафиксируйте показ)
 13. Узлы (убедитесь что правильный, что есть контрольные если нужны и потом показывайте)
 14. Азимут (должны еще в перед стартом знать где север чтобы проверить себя, руку держим прямо, стараемся максимально точно определить)
 15. Определить расстояние на карте (если по прямой то линейкой измеряем и по масштабу внизу карты смотрим сколько это, если расстояние не по прямой, то нитку прикладываем по маршруту, потом нитку замеряем и снова смотрим масштаб карты)
 16. Перестегнуть карабины с одной веревки на другую (помним что карабины есть разные)
 17. Надеть систему (подогнать под себя, проверить все ремешки, проверить узлы и карабины, надеть каску, застегнуть под подбородком)
 18. Переправа (не заступать в начале и в конце, на веревке всегда два карабина страховки, при подходе к узлам отстегиваем один карабин, перестегиваем дальше и только потом второй карабин, стараться не упасть со скамейки)
 19. Кочки (главное не заступать в начале и в конце, перед тем как пройти оцените последовательность, не забывайте про запутывание ног, и лучше не прыгать а шагать, но только если расстояние позволяет)
 20. Спасение утопающего (главное не заступать, веревку набираем полностью, промазали сразу вторая попытка, но лучше попадите с первого раза)



9. Как готовить детей.

Создать группу в соц сетях

Старшие учат младших

Каждый приходит когда есть время

Кто ничего делать не хочет идет лесом

А так просто много раз повторять задания

перед олимпиадой хотя бы раз построить
полосу в натуральную величину)

МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА В СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

- Задание 1. Преодоление зоны химического заражения.
- Условия: На исходном рубеже находятся общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7). На расстоянии 2-х метров от исходного рубежа обозначена указателем «зона заражения», представляющая коридор (длинной не менее 10 м. и шириной 1,5 м.), внутри которого по всей длине установлены сдвоенные гимнастические скамейки. Контрольное время – 240 секунд
- Алгоритм выполнения задания:
 - 1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Приближается зараженное облако. Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник одевает общевойсковой защитный комплект и гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:
 - • надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;
 - • раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;
 - • застегнуть плащ;
 - • надеть противогаз и надеть капюшон;
 - • надеть перчатки.
 - 2. Преодолевают коридор – зону заражения (обозначенную указателем «зона заражения») и препятствие (сдвоенные гимнастические скамейки, установленные внутри коридора по всей длине) в средствах индивидуальной защиты (общевойсковом защитном комплекте и гражданском противогазе).
 - 3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает общевойсковой защитный комплект ОЗК и гражданский противогаз в следующей последовательности:
 - • в перчатках расстегнуть шпеньки на чулках и плащ;
 - • снять плащ и перчатки;
 - • через 1-2 шага развязать тесьму на брючном ремне, снять чулки;
 - • снять противогаз.



4 простых узла на все случаи жизни | Практическое пособие

545 тыс. просмотров • 3 года назад



Yurgen - охотник

Дорогие друзья! В этом материале я расскажу вам о четырех простых, но и наиболее распространенных веревочных ...



Как вязать узлы. Узел Булинь.

988 тыс. просмотров • 6 лет назад



Журнал "Как сделать все самому"

Как вязать Булинь и двойной Булинь. Их ещё называют Беседочный узел одинарный и двойной (The Bowline Knot).

Субтитры

Расписание

Школьный этап	Муниципальный этап	Региональный этап	Заключительный этап
21-23 сентября (5-6) 21 сентября (7-11) 4-10 октября (прак.)	8 ноября (теор.) 20 ноября (прак.)	20, 21 января	4-10 апреля (респ. Татарстан)

Текущее состояние

Команда Москвы на заключительном этапе

Новости

13.04.2022 Начался пригласительный (пробный) этап по ОБЖ

12.04.2022 50 москвичей вошли в число победителей и призеров финала по ОБЖ

11.04.2022 График публикации результатов пригласительного (пробного) этапа

05.04.2022 Началась регистрация на пригласительный (пробный) этап

05.04.2022 Школам доступны индивидуальные коды участников пригласительного (пробного) этапа

[Показать все новости по предмету без общих](#)
[Показать все новости по предмету](#)

Итоги

Школьный этап
Муниципальный этап

Задания

Пригласительный этап
задания: 4-5 кл. | 6-7 кл. | 8 кл. | 9-10 кл.
решения: 4-5 кл. | 6-7 кл. | 8 кл. | 9-10 кл.
видеоразборы: 4-10 кл.

Школьный этап
задания: 5-6 кл. теор. | 7-8 кл. теор. + прак. | 9 кл. теор. + прак. | 10-11 кл. теор. + прак.
решения: 5-6 кл. теор. | 7-8 кл. теор. | 9 кл. теор. | 10-11 кл. теор.
видеоразборы: 5-11 кл. теор.

Муниципальный этап
задания: 7-8 кл. теор. | 9 кл. теор. + прак. | 10-11 кл. теор. + прак.
решения: 7-8 кл. теор. | 9 кл. теор. + прак. | 10-11 кл. теор. + прак.
видеоразборы: 7-11 кл. теор.

Региональный этап
задания: 9 кл. теор. + прак. | 10 кл. теор. + прак. | 11 кл. теор. + прак.
решения: 9 кл. теор. + прак. | 10 кл. теор. + прак. | 11 кл. теор. + прак.
видеоразборы: 9-11 кл. теор.

10. МОТИВАЦИЯ



В день олимпиады

- ▶ Проверить все заранее
- ▶ Никого не слушать , кроме учителя
- ▶ Но обязательно передать учителю, если что-то услышал
- ▶ Обязательно помогать всем, кто попросит – если есть такое желание
- ▶ Не пытаться списать
- ▶ Если прав – обязательно спорить с судьей
- ▶ Не смотреть результаты первого дня не выполнив второй

11. Обязательно общаться с
коллегами, делать спарринги,
тренироваться вместе,
советоваться

