

РЕЗОЛЮЦИЯ

Международной научно-практической конференции «СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: АКТУАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И ОТВЕТЫ»,

посвященной памяти доктора педагогических наук, профессора В.Н. Зуева

г. Тюмень

29-30 октября 2020 г.

Организаторами конференции выступили Министерство спорта РФ, Администрация города Тюмени, Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области, Департамент по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени, Управление по спорту и молодежной политике Тюменского муниципального района, Тюменский государственный университет.

В работе конференции приняли участие более полутора тысяч человек: ведущие ученые, специалисты сферы физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, молодежной политики из 14 субъектов Российской Федерации и 6 стран (Россия, Украина, Белоруссия, Иран, Сирия, Казахстан). Онлайн-трансляция обеспечивала всю повестку конференции на протяжении 2-х дней.

Основная цель конференции - поиск ответов на вызовы информационной культурной эпохи для реализации междисциплинарной исследовательской повестки формирования здоровья человека средствами адаптивной физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений на основе конвергенции результатов деятельности научного сообщества, представителей практики, государственных органов и общественности.

Участники конференции обсудили широкий круг социально-педагогических и медико-биологических проблем развития детско-юношеского спорта и спорта высших достижений, в том числе вопросы адаптации к физическим нагрузкам и питания спортсменов; совершенствования содержания и организации адаптивной физической культуры и работы с населением по месту жительства; опыта реализации Федерального проекта «Спорт-норма жизни».

На пленарном заседании были представлены доклады по следующим проблемам:

«Приоритетные направления в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года»

«Спорт высших достижений: научно-исследовательский контент»

«Технологии инновационного управления физической культурой и спортом на муниципальном уровне»

«Фармакологическое обеспечение в детско-юношеском спорте»

«Необходимость комплексной оценки сердечно-сосудистой системы на начальных этапах спортивной подготовки и при развитии спортивной карьеры»

«Особенности адаптации к физическим нагрузкам в условиях горной местности»

«Подготовка спортивного резерва на основе конвергенции средств гимнастики»

«Актуализация воспитательного потенциала детско-юношеского спорта»

Для определения актуальных направлений научно-практического сотрудничества, поиска путей решения проблем и изучения передового опыта была организована работа трех секций:

Секция I. «Управление физической культурой и спортом: современные подходы и научно-производственная кооперация»

Секция II. «Континуум физического воспитания детей и молодежи в современном образовательном пространстве»

Секция III. «Современные технологии подготовки спортивного резерва: интеграция педагогического и медико-биологического контента»

В представленных на секциях докладах нашли отражение вопросы выявления детерминант двигательной активности населения в условиях самоизоляции; методического и медицинского сопровождения подготовки спортивного резерва; актуализации воспитательного потенциала спортивной среды; научно-методического обеспечения инклюзивного образования и формирования культуры здоровья всех ступеней и уровней образования. Был освещен опыт работы экспериментальных площадок Минспорта РФ в Тюменской области «Спорт во дворе» и «Межрегиональный ресурсно-методический центр по подготовке спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону».

Во второй день конференции ведущими учеными были прочитаны лекции в формате видеоконференций на темы:

«Спорт и дети. Быстрое и безопасное улучшение спортивных результатов. Сокращение сроков реабилитации без лекарств».

«Контроль адаптации к физическим нагрузкам в массовом и профессиональном спорте».

«Пищевые добавки при двигательной активности в свете положений консенсуса МОК».

Чрезвычайно важным вопросам массового спорта и адаптивной физической культуры была посвящена работа методического семинара – практикума с онлайн трансляцией на образовательные организации города Тюмени и юга Тюменской области, участников из субъектов РФ и городов Урала и Сибири, в рамках которого были сделаны сообщения на темы:

«Профилактика травм и обострения заболеваний в процессе занятий физической культурой и спортом».

«Психологические особенности лиц с ограниченными возможностями здоровья и их учёт при организации физкультурно-спортивной работы».

В рамках работы конференции проведены следующие мастер-классы:

- «Использование средств и методов Animal Flow в рамках физкультурно-оздоровительной работы и спортивной подготовки».
- «Особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с глухими, слабослышащими и слабовидящими обучающимися».
- «Особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с обучающимися, с поражениями опорно-двигательного аппарата».
- «Особенности проведения физкультурно-оздоровительных занятий с обучающимися, имеющими нарушения интеллекта».

Участники конференции отметили высокий уровень организации конференции в онлайн режиме и актуальность представленных докладов, освещение работы конференции в СМИ и возможность удаленного доступа к ее материалам. По итогам работы издан сборник научных трудов, ориентированный на профессорско–преподавательский состав, ординаторов, аспирантов и студентов педагогических, физкультурных, медицинских ВУЗов и ССУЗов, тренеров-преподавателей, спортивных инструкторов, врачей лечебной физической культуры и спортивной медицины, а также широкую общественность.

Участники конференции приняли следующее решение:

1. *Принимая во внимание* цифровизацию всех сфер общественной жизни, пандемию и увеличение дистанционного контента образования, провоцирующих снижение двигательной активности и биоэнергетического потенциала человека, *следуя* Указу Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030» и реализации Национальных и Федеральных проектов, *признать* необходимость консолидации усилий международного сообщества по осознанию ценностей физической и спортивной культуры, формированию здорового, спортивного стиля жизни, опираясь на имеющиеся достижения профилактической медицины, психологии, педагогики, физической культуры и спорта в разных странах мира.
2. Считать перспективными направлениями развития спортивной науки: изучение кинезиологического потенциала человека в условиях пандемий и социальных шоков; медицинскую и фармакологическую поддержку детско-юношеского спорта; развитие фундаментальных основ теории спортивной тренировки и подготовки спортивного резерва в эпоху цифровой цивилизации.
3. В условиях увеличения дистанционного контента образования, для противодействия «сидячей пандемии», поддержать разработку онлайн ресурсов для реализации персональных и групповых занятий физической культурой и спортом для всех групп населения.
4. Распространять опыт внедрения оздоровительных и спортивно-образовательных проектов в условиях интеграции основного и дополнительного физкультурного образования детей и молодежи в учреждениях дошкольного образования, общеобразовательных учреждениях, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования.
5. Совершенствовать научно-методическое сопровождение физкультурно-спортивной работы по месту жительства, работы и отдыха населения на основе средового и проектного подходов, а именно: сетевого взаимодействия и социального партнерства, организации занятий в офлайн и онлайн форматах, приспособление для занятий физической культурой и массовым спортом городского ландшафта, дворово-парковой зоны, расширение спектра физкультурно-спортивных услуг в экологических кластерах.
6. Одобрить опыт проведения многоуровневых медико-биологических, психолого-педагогических, антропологических исследований для оценки функционального состояния, здоровья, физической и психологической

подготовленности, социально-личностной активности детей, подростков и молодежи с целью выявления групп риска и расширения здоровьесформирующих, воспитательных и развивающих возможностей спортивной среды основного и дополнительного образования.

7. Продолжить разработку офлайн и онлайн форм инновационных программ дополнительного профессионального образования для специалистов, осуществляющих физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с различными социально-демографическими категориями населения.
8. Одобрить и рекомендовать к распространению на уровне Российской Федерации технологии инновационного управления и коммуникационного маркетинга как эффективные средства динамичного развития и целенаправленного продвижения физической культуры и спорта на муниципальном уровне.
9. Разработать механизмы вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом граждан среднего и старшего возраста, создать нормативно-правовую базу; активнее привлекать социально-ориентированные некоммерческие организации, дополнительные инвестиции, в том числе на грантовой основе для реализации этих целей.
10. Одобрить и рекомендовать к распространению на уровне Российской Федерации инновационный опыт экспериментальных площадок Тюменской области по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства (фокус-группа «Спорт во дворе») и Межрегионального ресурсно-методического центра по подготовке спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону.

Участники конференции выразили благодарность Администрации Тюменского государственного университета за гостеприимство, создание комфортных и качественных технических условий для работы видеоконференции.

Оргкомитет