

Первые дни в школе: как помочь ребенку адаптироваться



Карловская Наталья Павловна,
начальник службы
координационной работы и
методического обеспечения



Психолого-педагогическое сопровождение в общеобразовательных организациях

Психолого-медико-
педагогический
консилиум

Центр психолого-
педагогической,
медицинской и
социальной помощи

Центр
здоровьесбере-
жения

Школьная служба
медиации
(примирения)

Психолого-педагогическое сопровождение в общеобразовательных организациях

**Центр здоровьесбере-
жения**

сохранение и укрепление
здоровья обучающихся,
обеспечение их безопасности
во время образовательного
процесса

формирование
законопослушного поведения
несовершеннолетних,
профилактика
правонарушений, семейного
неблагополучия, девиантного
поведения

Психолого-педагогическое сопровождение в общеобразовательных организациях

коррекционно-развивающие
и компенсирующие занятия с
обучающимися;
логопедическая помощь
обучающимся

**Центр психолого-
педагогической,
медицинской и
социальной помощи**

ПОМОЩЬ В
профориентации и
социальной адаптации

психолого-педагогическое
консультирование
обучающихся, их родителей
(законных представителей) и
педагогических работников

Психолого-педагогическое сопровождение в общеобразовательных организациях

Психолого-медико-педагогический консилиум

выявление детей, нуждающихся в создании специальных условий для получения образования

консультативная и просветительская работа с родителями, педагогическим коллективом

создание специальных условий для получения образования

Психолого-педагогическое сопровождение в общеобразовательных организациях

урегулирование конфликтных ситуаций с применением восстановительных технологий, предупреждение и профилактика возникновения конфликтных ситуаций в школьной среде

**Школьная служба
медиации
(примирения)**



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5

☎ 8(3462)58-50-01
✉ sc5@admsurgut.ru
📍 628418, г. Сургут, ул. Пушкина,
стр.15/1

[О ШКОЛЕ](#) ▾

[РОДИТЕЛЯМ](#) ▾

[ОБУЧАЮЩИМСЯ](#) ▾

[ПЕДАГОГАМ](#) ▾

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

[🏠](#) / [О школе](#) / Психолого-педагогическое сопровождение

[ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ \(ТПМПК\)](#)

[ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ \(ПМПк\)](#)

[ЦЕНТР ППМС ПОМОЩИ](#)

[ШКОЛЬНАЯ СЛУЖБА МЕДИАЦИИ \(ПРИМИРЕНИЯ\)](#)

[СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ](#)

[Основные сведения](#)

[Структура и органы управления образовательной](#)

[О ШКОЛЕ](#)


[Сведения об образовательной организации](#)

[Визитка](#)

[РОДИТЕЛЯМ](#)

[Правовая поддержка](#)

[Безопасность](#)



**Пять трудностей,
с которыми может столкнуться
первоклассник**

1. Стресс

Что может возникнуть?

Утомляемость
Головные боли и
недомогания
Ухудшается аппетит
Проблемы о сном
Падает иммунитет

Как не допустить?

Режим дня
Полноценный сон
Правильное питание
Свежий воздух
Посильная нагрузка
Психологическая
безопасность

2. Трудности в обучении

Что может возникнуть?

Сложность с
концентрацией внимания
Суетливость,
неусидчивость
Моторная неловкость
Несформированность
учебной мотивации

Как не допустить?

Развитие мышления,
пространственных
представлений, мелкой
моторики
Приобщение к
интеллектуальным играм
с правилами

3. Завышенные требования

Что может возникнуть?

Неуверенное поведение
Повышенная тревожность
Психосоматические
заболевания

Как не допустить?

Опора на сильные
стороны ребенка
Принятие его
индивидуальности
Самостоятельность в
поступках

4. Новые обязанности

Что может возникнуть?

Не выдерживают
статическую нагрузку
Оставляют дело
невыполненным
Нарушают дисциплину в
классе

Как не допустить?

Развитие волевых
качеств
Расширение
ответственности
Домашние обязанности
Поэтапность действий

5. Социальное окружение

Что может возникнуть?

Замкнутость
Отсутствие интереса к
коллективным делам
Ссоры с
одноклассниками

Как не допустить?

Организовать общение со
сверстниками
Поощрение дружбы
Помощь классного
руководителя



МКУ «Центр диагностики и консультирования»

Территориальные психолого-медико-педагогические комиссии

ул. 30 лет Победы, 7/2, тел. 77-12-03

БУ ХМАО-Югры «Сургутский центр социальной помощи семье и детям»

Психологическое консультирование, услуги медиации

г. Сургут ул. Лермонтова, 9, тел. 34-10-30

Единый общероссийский номер детского телефона доверия

8-800-2000-122



Успешного начала
учебного года!