

Сегодня, 07.04.2022 года, в нашем дошкольном учреждении с целью формирования у детей осознанного отношения к своему здоровью, желание вести здоровый образ жизни был организован день здоровья. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача каждого дошкольного учреждения.

Мы учителя-логопеды провели групповое занятие с детьми среднего дошкольного возраста на тему: «Путешествие в страну «Здоровья». Мы путешествовали по станциям «Страны здоровья». Посетили станцию «Дыхательная», где ребята забивали мяч в ворота с целью формирования воздушной струи.



Доехали до станции «Гигиена», где играли в игру «Чудесный мешочек». Дети отгадывали загадки, а ответы искали на ощупь в чудесном мешочке.



На станции «Правильное питание» детей ждала вкусная и полезная еда. На этой же станции ребята проверили свои знания о полезных и вредных продуктах, наличия в них витаминов.



На станции «Библиотека» читали отрывки из произведения К.И. Чуковского «Мойдодыр», «Федорино горе».





Путешествие по стране «Здоровья» продолжилось на станции «Спорт». Целью физминутки стала профилактика утомления, нарушения осанки, зрения и психоэмоциональная разрядка.



В конце путешествия мы с детьми подвели итог занятия и усвоили, что необходимо больше гулять на свежем воздухе, соблюдать распорядок дня, следить за чистотой, быть в хорошем настроении, не забывать, что все органы нам очень нужны и надо бережно к ним относиться!

МБДОУ №65 «Фестивальный»  
Учителя-логопеды: Л.Ж. Мартемьянова, А.А. Лабузина.