Ива в медицине

Кора ивы Salix alba - известное жаропонижающее средство народной медицины. Она содержит горькое на вкус вещество - гликозид салициловой кислоты. Именно салициловая кислота стала предшественником аспирина.

Народная Медицина

Еще в XVII в. англичане заметили, что ива всегда растет около воды, ветви ее склонены к воде, а корни всегда выбирают влажную почву. А что если ива, которая "не страдает от того, что ее ноги растут в воде", может быть полезна от болезней, "вызванных промокшими ногами"? Это первое. И второе: ветви ивы так упруги и гибки, что, возможно, кора их будет полезна для лечения воспалений суставов и утраты их гибкости.

Выстраивалась и другая аналогия: многим природным болезням сопутствуют средства для их лечения, то есть средства для лечения заболевания надо искать недалеко от причин, их вызывающих. В Англии же местности с сырым климатом изобиловали ивами так же, как и лихорадкой. Так или иначе, но к середине XVIII в. кора ивы вновь была уже широко известным народным средством для лечения простуд.

В современном мире иву по прежнему активно применяют в народной медицине. Отвар коры проявляет болеутоляющие, успокаивающие, жаропонижающие, потогонные, противомалярийные, антисептические, кровеостанавливающие, вяжущие, ранозаживляющие и глистогонные свойства. Употребляют при заболеваниях суставов, неврозах, головных болях, простудных заболеваниях, гастритах и заболеваниях селезенки и печени, особенно как противотоксическое, при поносах, воспалениях и инфекциях мочеполовой сферы.

Наружно - при заболеваниях горла и полости рта, для ванн при заболеваниях сосудов и варикозном расширении вен. Свежие листья ивы можно прикладывать к мозолям для их размягчения.

При стоматите и ангинах можно воспользоваться отваром коры для полоскания.