
Цифровой ПОМОЩНИК педагога

Применяем нейросети в ежедневной работе учителя

🕒 Экономия времени

👤 Персонализация

❤️ Живое общение

Егорова Наталья Михайловна, учитель английского языка

Почему именно сейчас

Зачем учителю ИИ?

Задача	Без ИИ	С ИИ
Планирование урока	~2 часа	~15 минут
Проверка сочинений	Вечер работы	Мгновенно
Подготовка материалов	Из учебников	Генерация



Главный принцип

ИИ не заменяет учителя. Это инструмент, который **освобождает время** для главного — живого общения с учеником.

8x

Быстрее
планирование

∞

Упражнений за
секунды

24/7

Практика языка

7 способов сэкономить часы подготовки



1 Планирование урока за 10 минут

Полная структура урока с упражнениями и разминкой



2 Бесконечные упражнения без усилий

Любое количество заданий по любой теме



3 Проверка письменных работ

Разбор ошибок с объяснениями мгновенно



4 Разговорная практика 24/7

ИИ-партнёр для диалога в любое время



5 Адаптация сложных текстов

Переписывание под уровень учеников за 30 секунд



6 Готовые планы для эссе

Структура и идеи для проектов и сочинений



7 Визуализация, инфографика и мультимедиа

Создание наглядных материалов для уроков без дизайнерских навыков

Способ 1

Планирование урока за 10 минут

- ✓ **Чёткая структура**
Логичное построение всех этапов урока
- ✓ **Упражнения по теме**
Готовые задания для закрепления материала
- ✓ **Идеи для разминки**
Интерактивные начало и рефлексия

> Промпт для нейросети

Составь план урока по теме `Past Simple` для уровня `A2` , 45 минут



Ваша роль педагога

Доработайте под свой класс, **добавьте** локальные примеры и **живой контакт** — ИИ даёт каркас, вы наполняете смыслом.

10 мин

с ИИ

2 часа

Без ИИ

Бесконечные упражнения без усилий

>_ Пример запроса

Создай 10 упражнений `gap-fill` по теме "Экология" для уровня B1, возраст 14-15 лет



Любой уровень

A1-C2



Любой возраст

6-18+ лет



Мгновенная генерация

За секунды, а не часы ручной работы



Любая тема программы

От грамматики до специализированной лексики



Без копирования

Уникальные задания, не из учебников

∞ **Нужны задания?** Просто попросите ИИ — и получите любое количество упражнений

Проверка письменных работ

1 Вставьте текст

Скопируйте текст ученика в нейросеть

2 Задайте запрос

«Найди ошибки, объясни каждую простыми словами»

3 ИИ анализирует

Грамматика • Стиль • Логика • Структура

4 Добавьте комментарий

Живой педагогический отзыв



Результат для ученика

Ученик получает **глубокую**, **мгновенную** и **понятную** обратную связь



Мгновенно

Без ожидания



Глубоко

Многоуровневый анализ



Понятно

Простые объяснения



Исправления

С вариантами

“ Экономия **вечера работы** на проверку класса

Способ 4

Разговорная практика в любое время



24/7 без расписания

Практика языка когда удобно



Исправления в реальном времени

Мгновенная обратная связь



Адаптация под уровень

От A1 до C2



Моделирование ситуаций

Собеседование, путешествие, дебаты



ИИ как партнёр для диалога

Ученик практикуется в естественном общении, получает мгновенные исправления и поддержку на любом уровне



**Подготовка к
ОГЭ/ЕГЭ**

Говорение и
аудирование



**Внеклассная
работа**

Дополнительная
практика



Индивидуально

Персональный
подход



Особенно эффективно для подготовки к экзаменам и внеклассной работы

Адаптация текстов под уровень

Проблема

Нашли отличную статью на английском, но она **слишком сложная** для ваших учеников?

Решение — один промпт

Перепиши этот текст для уровня B1, сохрани основной смысл и ключевые факты

 **30 секунд**

— и материал готов к уроку!

Сохраняет смысл

Основной посыл и ключевые факты остаются неизменными

Адаптирует лексику

Заменяет сложные слова на более простые синонимы

Упрощает структуру

Короче предложения, понятнее грамматика

Любой уровень

От A1 до C2 — гибкая адаптация

Инструменты для генерации текстов

Зарубежные

Требуют VPN

ChatGPT

Тексты, файлы, картинки, исследования, видео

Gemini (Google)

Картинки, инфографика, видео с речью на русском

Claude

Кодинг, большие тексты, отчёты, презентации

NotebookLM

Изучение больших объёмов, бесплатный тариф

Российские

Без VPN

ГигаЧат (Сбер)

Больше возможностей, интеграция с экосистемой

Алиса (Яндекс)

Промптхаб — готовые промпты для учителей

 **Доступны** без дополнительных настроек

Китайские

Бесплатно, без VPN

DeepSeek


Аналитические задачи и исследования

Qwen

Самый функциональный, поддержка русского

Kimi

Мощные исследования и создание презентаций

 **Бесплатно** и без ограничений

Инструменты для генерации изображений

Профессиональные

Midjourney

~\$10/мес

Потрясающие стилизованные изображения, своя эстетика

Nano-banana

Бесплатно / \$20

Инфографика и слайды с текстом на русском

Krea

Бесплатно / \$10

Редактирование, улучшение и объединение изображений

Leonardo

Бесплатно

Агрегатор, нейро-фотосессии через Flux

Российские агрегаторы

Без VPN, оплата рублями

Syntx

Доступ к Midjourney, Flux, ChatGPT

Кандинский (Сбер)

Интеграция с российскими сервисами

Шедеврум (Яндекс)

Бесплатно, удобно для быстрых задач

 Работают в РФ без VPN и иностранных карт

Инструменты для генерации видео

■ Топовые решения

Veo (Gemini)

Видео со звуком и речью на русском по промπτу

С VPN / через посредников

Kling

Реалистичное оживление фото, генерация видео

С VPN

Seedance

Нарезка длинных видео на тематические ролики, перевод

От \$7/мес / через посредников

Sora (ChatGPT)

Генерация видео из текста, голливудское качество

С VPN / через посредников

🔓 Доступ без VPN

Syntx

Работает в Telegram, оплата российской картой

Krea

Через сайт, нужна иностранная карта

💡 **Посредники** дают доступ к топовым моделям

Инструменты для презентаций

Gamma

Плюсы: Самый управляемый редактор, выгрузка в PowerPoint

Минусы: Требуется изучения интерфейса

Без VPN, бесплатный тариф

Nano-banana

Плюсы: Самые красивые презентации с инфографикой

Минусы: Сложно редактировать после генерации

С VPN или посредники

Claude + PowerPoint

Плюсы: Создание по одному слайду с полным контролем

Минусы: Требуется ручной сборки

С VPN

Kimi

Плюсы: Быстро, бесплатно, поддерживает русский

Минусы: Меньше шаблонов

Без VPN



Выбор инструмента зависит от ваших задач: Gamma — для полного контроля, Nano-banana — для красоты, Kimi — для скорости

Практическое решение

Как работать без VPN и иностранных карт?

Для текстов

Qwen / Kimi

Китайские, бесплатно, без VPN

ГигаЧат / Алиса

Российские, бесплатно, без VPN

Для картинок

Кандинский / Шедеврум

Российские, бесплатно

Syntx, MashaGPT, GPTunnel

Любые модели, оплата рублями

Для видео

Syntx

Работает в Telegram, рубли


Krea

Через сайт, иностранная карта

✓ Все задачи по текстам покрыты


✓ Доступ к Midjourney и Flux


✓ Veo, Sora, Kling — всё доступно


 Экономия времени без технических проблем!


Практические примеры использования

В образовании


 **Исследования**
DeepResearch с подтверждением экспертами


 **Маршруты поездок**
Проработка сложных маршрутов с туристическим гидом

 **Подбор оборудования**
Определение параметров, подбор и покупка


 **Медицинские консультации**
Определение диагноза по томографии + список специалистов


В бизнесе и контенте

 **Визуализации**
Инфографика для уроков и презентаций

 **Контент - планы**
Посты, статьи в любом стиле

 **Рекламные тексты**
Структуры рассылок и воронок продаж

 **Демонстрационные видео**
Для проектов учеников

 **Генерация полных текстов**
PDF, книги, романы

 **Веб-приложения**
Боты, агенты, автоматизация

Важные принципы использования ИИ в школе

1

ИИ — ассистент, а не замена педагога

Технологии усиливают вашу работу, но не заменяют человеческий контакт и профессиональное мышление

2

Всегда проверяйте факты, даты и формулировки

ИИ может ошибаться — критическое мышление остаётся вашей задачей

3

Обучайте учеников этичному и критическому использованию

Показывайте, как работать с ИИ ответственно и осознанно

4

Используйте промпт - инженерию

Чёткий запрос = качественный результат

5

Экономьте время на рутине

Инвестируйте освободившееся время в творчество и поддержку учеников



Цифровая грамотность учителя сегодня включает не только умение работать с ИИ, но и **умение объяснять его ограничения** ученикам.

С чего начать уже сегодня?

1

Выберите 1-2 задачи

Определите, что отнимает больше всего времени в вашей работе

2

Откройте бесплатный инструмент

Qwen, ГигаЧат или ChatGPT — начните с доступного

3

Напишите чёткий промпт

тема + уровень + формат + цель

4

Внесите правки и внедрите

Доработайте результат под свой класс и используйте на уроке

5

Поделитесь опытом

Расскажите коллегам — масштабируйте практику

“

«Технологии уже здесь. Главное — начать с малого.»



15 минут

На первый пробный запуск



Сегодня

Лучшее время для старта

Спасибо за внимание!

“

«ИИ не заменит учителя. Но учитель, использующий ИИ ,
заменит того, кто его не использует.»

✉ email@example.com

📍 [@telegram](https://t.me/@telegram)

🔗 [Материалы и промпты](#)