

ВНИМАНИЕ!

Мама и дети,

Запомните советы эти!

1. Если пища витаминами богата,
Если твердая еда у Вас в чести,
В этом случае запомните, ребята,
Ваши зубы будут правильно расти.
2. Чтоб зубы не росли и вкривь и вкось,
Кусать губу, сосать ты пальцы брось.
3. Заболевания дыхательных путей
Нередко прикус искажают у детей.
Всегда к врачу идите за советом,
Врач-горловик поможет Вам при этом.
4. Тебе советуют друзья твои-врачи:
Больные зубы своевременно лечи.
5. Чтоб сверкали зубы перламутром,
Чтоб к врачам дорогу не искать,
Надо зубы щеткой чистить утром
И водою теплой полоскать.
6. Воздуха и солнца нет полезней,
Их союзник - свежая вода.
Подружились с ними – и болезни
Вас не тронут, дети, никогда.

МДОУ № 6 «Василёк»

Воспитатель

Светлана Александровна

Кульбацкая



У меня зубная щетка
Она чистит зубы четко
Раз за разом веселей
Мои зубы всё белей!

Зубки белые, здоровые



*Зайчики и белочки,
Мальчики и девочки
Утром две минутки,
Чистят себе зубки.
Маленькие котики,
Открывают ротики.
Зубки выстроились в ряд,
Щетку с пастой ждут опять!
Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке пароход
По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда- обратно.
Счистим мы налет и пятна.
Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег белели,
Дружно чистят перья птички,
Умываются синички.
Белки, зайчики, мишутки
Утром тоже чистят зубки.
Мы теперь с тобой спецназ,
Есть задание у нас!
Щетку в руки, и вперед,
Удалять зубной налет!*

Поспеши себя избавить,
От налета на зубах.
Это так легко исправить,
Если щетка есть в руках:
Три минуты ровным счетом,
Чисти сверху и с боков,
Изнутри борись с налетом –
Злым врагом твоих зубов.
А закончена работа –
Полощи водой, тогда,
От противного налета,
Не останется следа.



Знаешь, как твой зуб устроен?
Нет? Так слушай, сядь спокойно!
У зубов видны коронки
Цвета молока буренки.
Ими мы жуем, кусаем
И улыбками сверкаем.
Со своими челюстями
Зубы связаны корнями.
Через них нервы, сосуды
Зуб питают, охраняют,
За порядком следя всюду...
Зубки требуют вниманья.
Помни это! Твердо знай!
По утрам и перед сном
Чистить их не забывай!