

Практическая работа «Приготовление фруктового салата»

Цель: установить зависимость между состоянием здоровья и питанием. Приготовить витаминный салат.

Оборудование и наглядные пособия: таблица «Витамины», «Правила безопасного выполнения кулинарных работ», посуда и инвентарь.

Приложение:

1. Правила хранения овощей и фруктов для сохранения витаминов.
2. Технологическая последовательность приготовления фруктового салата.