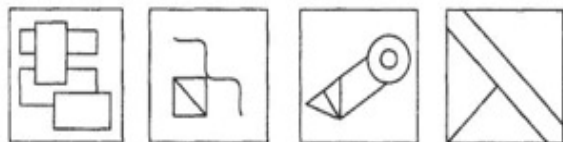


## Упражнения для развития памяти.

### Пробуждение "чувства деталей"

Каждую фигуру рассмотреть в течение минуты, закрывая при этом остальные, чтобы не отвлекать внимание. Затем мысленно представить себе эти фигуры во всех деталях и по памяти начертить каждую на бумаге.



### «Запоминание стихов»

Любой текст можно представить мысленными образами, на этом и основана предлагаемая техника запоминания.

В огороде чучело  
Шляпу нахлобучило  
Рукавами машет -  
И как будто пляшет!  
Это чучело - оно  
Сторожить поставлено,  
Чтобы птицы не летали,  
Чтоб горошек не клевали.  
Вот какое чучело  
Шляпу нахлобучило,  
Синий шарф на палке -  
Пусть боятся галки!  
(И. Михайлова)

### Игра в слова

Называется несколько слов. Постарайся их запомнить.

Сокол, сито, сосна, старик, сарай, Снегурочка.

ЗАДАНИЕ 1. Назови слова, которые ты запомнил.

ЗАДАНИЕ 2. Как ты думаешь, есть что-нибудь общее у этих слов? Чем похожи эти слова?

### Запоминаем цифры

Показывается ряд цифр. Их надо запомнить в таком же порядке.

2 3 5 7 3 5 7

ЗАДАНИЕ. Повтори цифры. Расскажи, как запоминал. Посмотри, каким образом эти цифры можно сгруппировать.

Например, 2 3 5 7 3 5 7