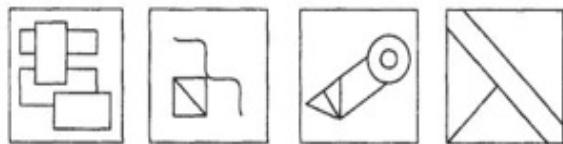


Упражнения для развития памяти.

Пробуждение "чувства деталей"

Каждую фигуру рассмотреть в течение минуты, закрывая при этом остальные, чтобы не отвлекать внимание. Затем мысленно представить себе эти фигуры во всех деталях и по памяти начертить каждую на бумаге.



«Запоминание стихов»

Любой текст можно представить мысленными образами, на этом и основана предлагаемая техника запоминания.

В огороде чучело
Шляпу нахлобучило
Рукавами машет -
И как будто пляшет!
Это чучело - оно
Сторожить поставлено,
Чтобы птицы не летали,
Чтоб горошек не клевали.
Вот какое чучело
Шляпу нахлобучило,
Синий шарф на палке -
Пусть боятся галки!
(И. Михайлова)

Игра в слова

Называется несколько слов. Постарайся их запомнить.

Сокол, сито, сосна, старик, сарай, Снегурочка.

ЗАДАНИЕ 1. Назови слова, которые ты запомнил.

ЗАДАНИЕ 2. Как ты думаешь, есть что-нибудь общее у этих слов? Чем похожи эти слова?

Запоминаем цифры

Показывается ряд цифр. Их надо запомнить в таком же порядке.

2 3 5 7 3 5 7

ЗАДАНИЕ. Повтори цифры. Расскажи, как запоминал. Посмотри, каким образом эти цифры можно сгруппировать.

Например, 2 3 5 7 3 5 7