



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



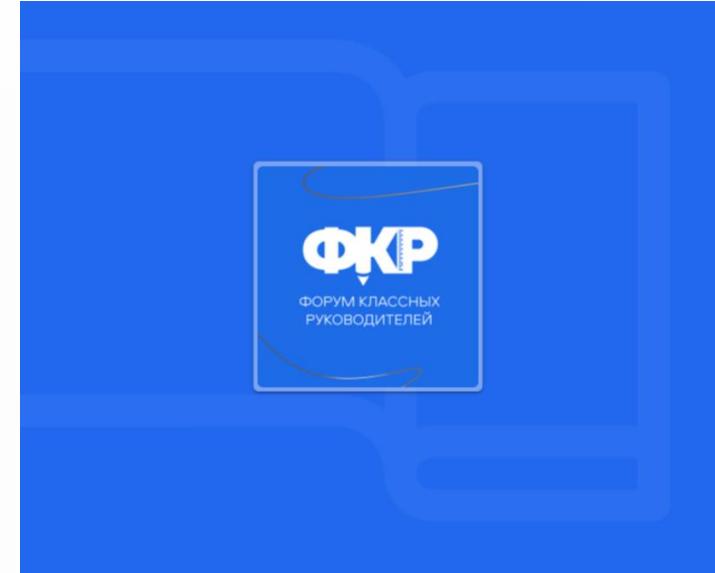
ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Рекомендации по съемке видеовизитки

Как зарегистрироваться на форум?

Через специальное мини-приложение <https://vk.com/app51730148> -- через него проходит регистрация.

Для того, чтобы установить приложение, у вас должна быть ЛИЧНАЯ страница ВКонтакте



https://vk.com/vfkr_ru



The screenshot shows a VKontakte (VK) page for the 'Forum of Class Teachers' (Форум классных руководителей). The main header reads 'Форум классных руководителей' and features a large image of the 'Motherland Calls' statue. The page includes a search bar, a message count of '+99', and a music icon. On the right, there's a profile picture of a person and a 'VKontakte' logo. The sidebar on the left lists various menu items with icons and counts: 'Профиль' (Profile), 'Лента' (Feed) with 303 notifications, 'Мессенджер' (Messenger) with 375 notifications, 'Звонки' (Calls), 'Друзья' (Friends) with 375 notifications, 'Сообщества' (Communities), 'Фото' (Photos) with 13 notifications, 'Видео' (Videos), 'Клипы' (Clips), 'Игры' (Games) with 22 notifications, 'Стикеры' (Stickers), 'Маркет' (Market), 'Сервисы' (Services), 'VK Pay', 'Заказы' (Orders) with 1 notification, 'Закладки' (Bookmarks) with 7 notifications, 'Файлы' (Files), 'Реклама' (Advertising), and 'Помощь' (Help). Below the sidebar, there are tabs for 'Клипы' (Clips), 'Видео' (Video), 'Моменты' (Moments), 'Фото' (Photos), 'Статьи' (Articles), and 'Публикации' (Publications). A 'Search' bar is at the bottom, along with a taskbar with various application icons.

Отбор участников на ФКР проводится онлайн в мини-приложении ВКонтакте и состоит из нескольких этапов:

- анкетирование
- тестирование “Основы педагогики”
- тестирование “50 вопросов классному”
- тестирование “Педагогические ситуации”
- предоставление видеовизитки по теме
«.....»



В видеоинтервью нужно раскрыть тему **ФКР - 2024**
«Моя воспитательная практика»

**Продолжительность
видео**

от 1 минуты до 3 минут.

Ролики, нарушающие указанные временные рамки, не участвуют в конкурсном отборе

**Видеовизиткой
НЕ считаются ролики**

сделанные на какой-либо другой профессиональный конкурс, документальные фильмы, видеоряд с фотографиями и съёмки уроков

Формат

MP4, MOV (такие форматы видео дает вам даже съемка на телефон), минимальное разрешение 640x480.

Горизонтальное видео

**Видеовизитку нужно
загрузить на облачное
хранилище**

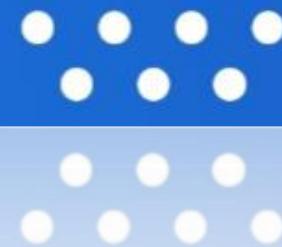
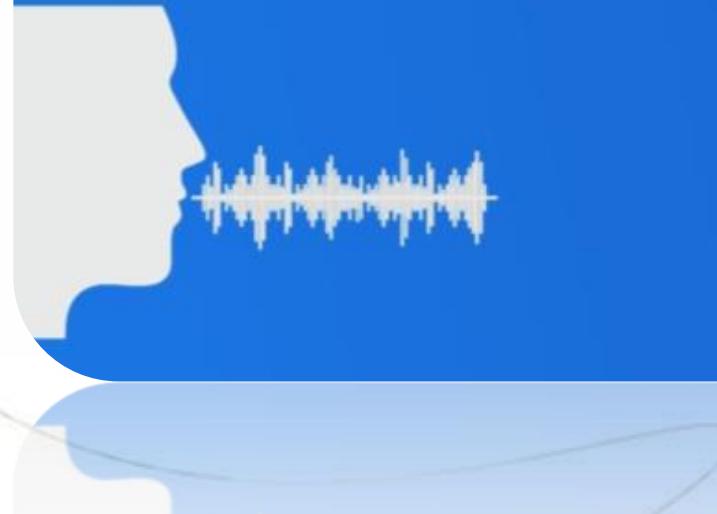
(Яндекс.Диск или Mail.ru) или в свой аккаунт Вконтакте (раздел «Видеозаписи» или на страницу). Доступ к просмотру видеовизитки должен быть открыт для всех пользователей **до начала Форума**.
Ответственность за доступность видеоролика на сайте несет конкурсант.

Ссылку

на видеоролик загрузите **в мини-приложение ВКонтакте**, в котором проходили регистрацию и тестирования. Менять что-то после успешной отправки нельзя

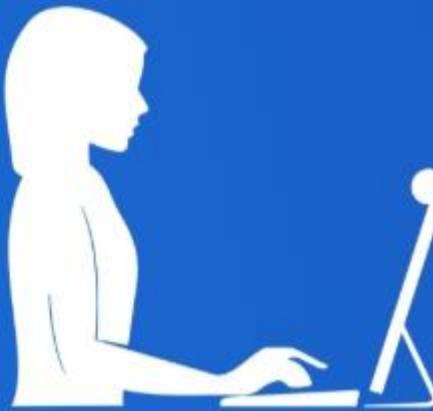
Как говорить?

- Подготовьте заранее речь, пропишите на бумаге тезисно самые важные моменты, которые хотите сказать**
- Отрепетируйте речь перед зеркалом**
- Не говорите слишком быстро**
- Открытый взгляд в камеру:** не бегайте глазами, но и не застывайте на одном месте
- Жестикулируйте**, если Вам так хочется, или **положите руки на стол** перед собой / держите на уровне пояса (если вы стоите в кадре)



Внешний вид:

- Опрятная и чистая одежда, деловой стиль.** Лучше избегать платьев с пестрым рисунком и рюшами, футболок, домашней одежды
- Свежая укладка, расчесанные и вымытые волосы.** Возможен пучок или хвост
- Неброские аккуратные украшения, сообразные деловому стилю**
- Сдержаный макияж**



Советы:

- не читайте по бумажке, нужна живая речь,
- организаторы хотят увидеть Вашу вербальную и невербальную коммуникацию – как говорите, смотрите, жестикулируете...
- не стоит привлекать детей к съёмкам, у них каникулы,
- не нужно злоупотреблять слайдшоу – впечатление должны произвести именно Вы!
- визитка - это не конкурс грамот!
- видеовизитка - это своеобразная рефлексия,
- расскажите истории, важные лично для Вас,
- наличие сценария равно половине успеха,
- важно хорошее место для съёмки,
- важны Вы, говорите от сердца!

@lipaka



Александра Поблинкова –
исполнительный
директор ФКР



Кирилл Иванов –
модератор ФКР

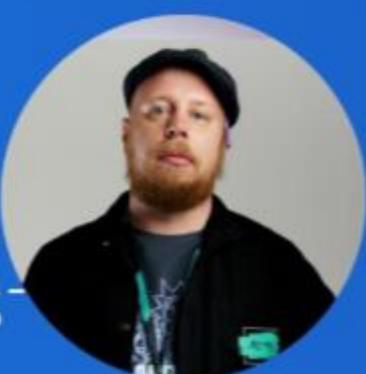


Как справиться с волнением?

- быть в комнате одному,
- не записывать с одного дубля,
- посмотреть через время,
- размять речевой аппарат скороговорками, несколько раз проговорить текст,
- попить воды,
- почитать перед зеркалом,
- отпустить "внутреннего перфекциониста",
- главное - что говорите и как держитесь!



Александра
Поблинкова –
исполнительный
директор ФКР



Кирилл Иванов –
модератор ФКР





ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРОФЕССИЙ

ОТКРЫТ
ЭТАП
ВИДЕОВО
11.06.24

АНТИВИЗУТКА

ПО!



Иванов Кирилл Владиславович -
классный руководитель 7 а класса,
а по совместительству учитель химии и биологии

Приостановить



Часто задаваемые вопросы

https://vk.com/@vfkr_ru-chasto-zadavayemye-voprosy2024



Вступай в телеграм – чат или в телеграм-канал ФКР

телеграм - канал <https://t.me/+7crEw3b1pWcwNTky>



телеграм - чате <https://t.me/+M-Q66j-tOk81NjBi>

