



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



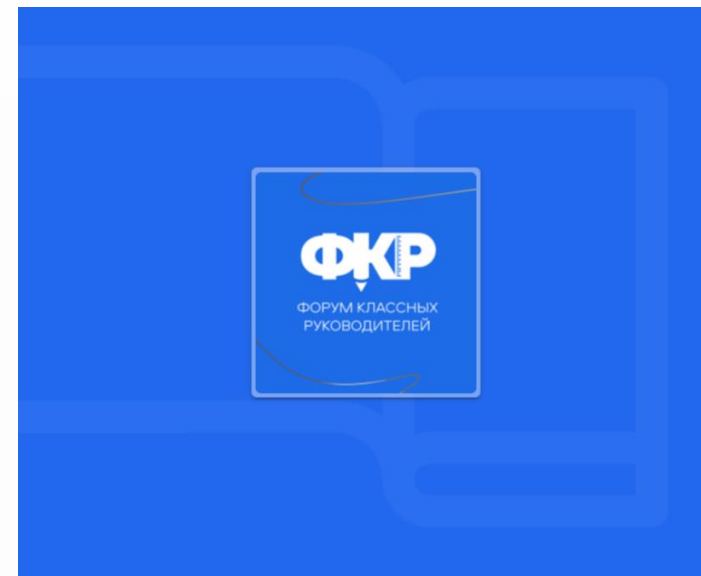
ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

Рекомендации по съемке видеовизитки

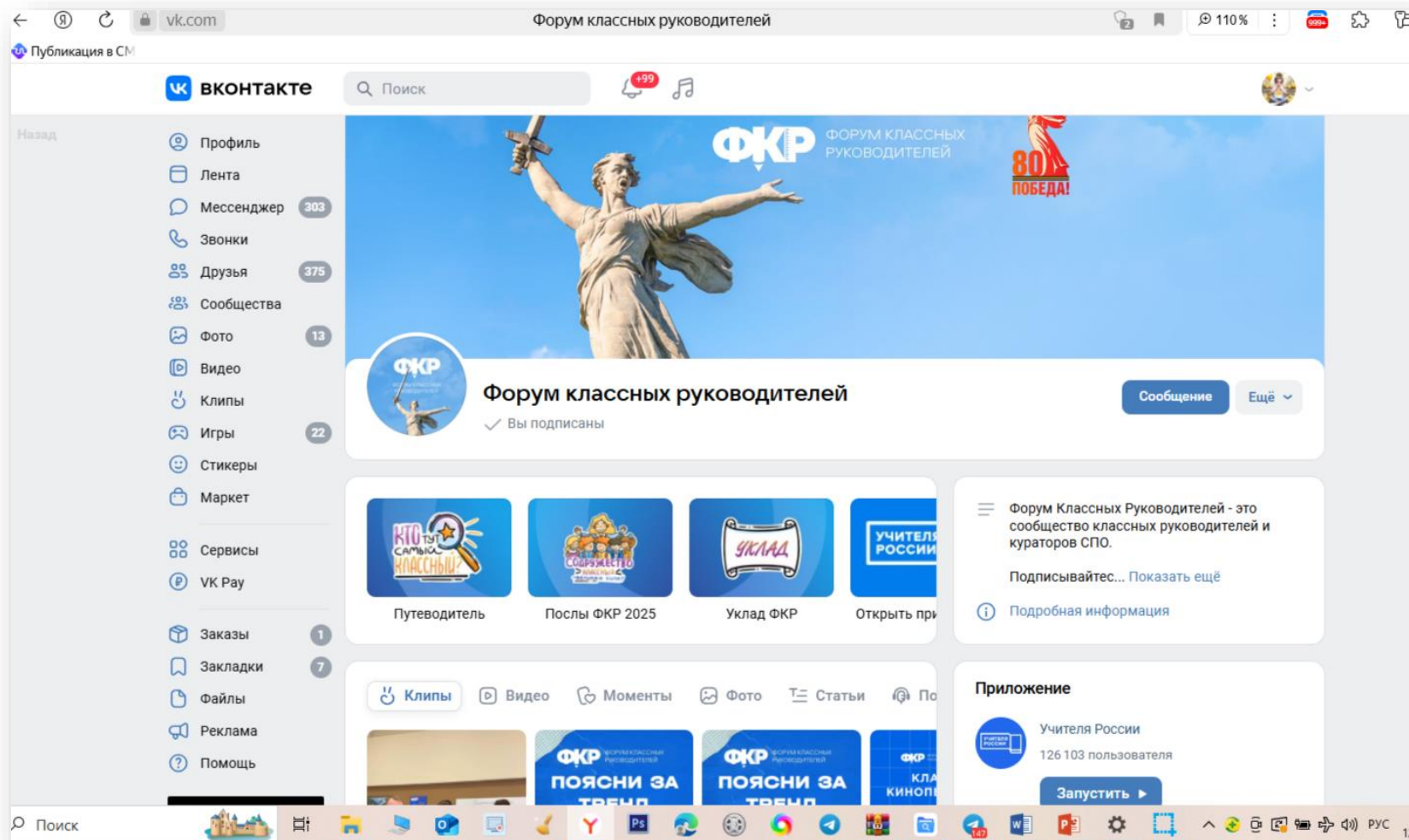
Как зарегистрироваться на форум?

Через специальное мини-приложение <https://vk.com/app51730148> -- через него проходит регистрация.

Для того, чтобы установить приложение, у вас должна быть ЛИЧНАЯ страница ВКонтакте



https://vk.com/vfkr_ru



Отбор участников на ФКР проводится онлайн в мини-приложении ВКонтакте и состоит из нескольких этапов:

- ✓ анкетирование
- ✓ тестирование “Основы педагогики”
- ✓ тестирование “50 вопросов классному”
- ✓ тестирование “Педагогические ситуации”
- ✓ предоставление видеовизитки по теме
«.....»



В видеоинтервью нужно раскрыть тему **ФКР - 2024**
«Моя воспитательная практика»

**Продолжительность
видео**

от 1 минуты до 3 минут.
Ролики, нарушающие указанные
временные рамки, не участвуют в
конкурсном отборе

Формат

MP4, MOV (такие форматы видео дает вам
даже съемка на телефон), минимальное
разрешение 640x480.
Горизонтальное видео

**Видеовизиткой
НЕ считаются ролики**

сделанные на какой-либо другой
профессиональный конкурс,
документальные фильмы, видеоряд с
фотографиями и съёмки уроков

**Видеовизитку нужно
загрузить на облачное
хранилище**

(Яндекс.Диск или Mail.ru) или в свой аккаунт Вконтакте (раздел
«Видеозаписи» или на страницу). Доступ к просмотру видеовизитки
должен быть открыт для всех пользователей **до начала Форума**.
Ответственность за доступность видеоролика на сайте несет
конкурсант.

Ссылку

на видеоролик загрузите в мини-приложение **ВКонтакте**, в
котором проходили регистрацию и тестирования. Менять
что-то после успешной отправки нельзя



Как говорить?

- ☐ **Подготовьте заранее речь**, пропишите на бумаге тезисно самые важные моменты, которые хотите сказать
- ☐ **Отрепетируйте речь перед зеркалом**
- ☐ **Не говорите слишком быстро**
- ☐ **Открытый взгляд в камеру:** не бегайте глазами, но и не застывайте на одном месте
- ☐ **Жестикулируйте**, если Вам так хочется, или **положите руки на стол** перед собой / держите на уровне пояса (если вы стоите в кадре)



Внешний вид:

- ❑ **Опрятная и чистая одежда, деловой стиль.** Лучше избегать платьев с пестрым рисунком и рюшами, футболок, домашней одежды
- ❑ **Свежая укладка, расчесанные и вымытые волосы.**
Возможен пучок или хвост
- ❑ **Неброские аккуратные украшения, сообразные деловому стилю**
- ❑ **Сдержанный макияж**





ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

@lipaka

Советы:

- не читайте по бумажке, нужна живая речь,
- организаторы хотят увидеть Вашу вербальную и невербальную коммуникацию – как говорите, смотрите, жестикулируете...
- не стоит привлекать детей к съёмкам, у них каникулы,
- не нужно злоупотреблять слайдшоу – впечатление должны произвести именно Вы!
- визитка - это не конкурс грамот!
- видеовизитка - это своеобразная рефлексия,
- расскажите истории, важные лично для Вас,
- наличие сценария равно половине успеха,
- важно хорошее место для съёмки,
- важны Вы, говорите от сердца!



Александра Поблинкова –
исполнительный
директор ФКР



Кирилл Иванов –
модератор ФКР





ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

@lipaka

Как справиться с волнением?

- быть в комнате одному,
- не записывать с одного дубля,
- посмотреть через время,
- размять речевой аппарат скороговорками, несколько раз проговорить текст,
- попить воды,
- почитать перед зеркалом,
- отпустить "внутреннего перфекциониста",
- главное - что говорите и как держитесь!



Александра
Поблинкова –
исполнительный
директор ФКР



Кирилл Иванов –
модератор ФКР





ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРО
СВЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМА



ОТКРЫТ ЭТАП ВИДЕО

11.06.2024

АНТИВИЗИТКА

по



Иванов Кирилл Владиславович -
классный руководитель 7 а класса,
а по совместительству учитель химии и биологии

Приостановить



Часто задаваемые вопросы

https://vk.com/@vfkr_ru-chasto-zadavaemye-voprosy2024



Вступай в телеграм – чат или в телеграм-канал ФКР

телеграм - канал <https://t.me/+7crEw3b1pWcwNTky>



телеграм - чате <https://t.me/+M-Q66j-tOk81NjBi>

