

*Составила учитель физики Горшкова Л.А.*

## **Памятка учащимся при подготовке к ЕГЭ, ГИА-9**

Физика - это настоящая наука. Красивая. Парадоксальная. И очень интересная. «Натаस्कаться» здесь невозможно – надо изучать саму физику как науку.

Нет никаких «типовых» задач ЕГЭ. Нет волшебных «формул», в которые надо что-то подставить. Физика – это понимание на уровне идей. Это стройная система сложных идей о том, как устроен мир.

Если вы решили готовиться к ЕГЭ по физике и поступать в технический вуз – настраивайтесь на серьезную работу.

Вот несколько практических советов:.

1.Начинайте готовиться к ЕГЭ по физике заблаговременно. Два года, то есть 10 и 11 класс – оптимальный срок подготовки. За один учебный год еще можно успеть что то сделать.

2.Готовиться к экзамену лучше под руководством учителя. Решать задачи по физике – это мастерство. Более того – это искусство, научиться которому можно только под руководством мастера .

3.Физика невозможна без математики. Если у вас есть пробелы в математической подготовке – ликвидируйте их немедленно. Вы не знаете, есть ли у вас эти пробелы? Легко проверить. Если вы не можете разложить вектор по составляющим, выразить неизвестную величину из формулы или решить уравнение – значит, нужно ликвидировать пробелы в математике.

4.Умейте считать. Речь идет и о навыках устного счета, и об умении пользоваться калькулятором.

Ведь решение многих задач ЕГЭ по физике заканчивается получением численного ответа. Вам нужен непрограммируемый калькулятор с синусами и логарифмами. Офисный калькулятор с четырьмя действиями или калькулятор в мобильном телефоне – не годится.

Купите непрограммируемый калькулятор в самом начале подготовки, чтобы освоить его на уровне автоматизма. Каждую задачу, которую решаете, доводите до конца, то есть до правильного численного ответа.

5. Приступая к подготовке к экзаменам, полезно составить план.

6.Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будете учить, повторять какие именно разделы физики.

7.Конечно, хорошо начинать – пока не устал, пока свежая голова – с самого трудного, с того раздела, который заведомо знаете хуже всего.

8.Повторять теоретический материал необходимо регулярно.

9.Полезно повторять материал по разделам. После повторения записать все основные формулы изданного раздела и затем проверить правильность по справочнику.

10.Ответы на наиболее трудные вопросы рекомендуются давать полные, развернутые, рассказать маме, другу – любому, кто захочет слушать.

11.Каждый день отводите время на решение задач.

12.После повторения раздела необходимо решить тематический тест из первого раздела КИМ.

13.Повторив несколько разделов, можно решать весь тест, решая задания по тем разделам, которые повторили (часть 1). Для этого можно использовать тесты за прошлый год.

14.Следующий этап- это разбор заданий из части 2, которые требуют гораздо больше умений и навыков решения задач.

15.Повторив более 50% теоретического материала (это 11 класс), приступайте к решению тестов за этот год. Решать необходимо первую и вторую часть. Решить весь тест не получится, так как не весь теоретический материал пройден, поэтому не решенные задачи пометьте, чтобы потом вернуться и порешать.

16.Используя шкалу перевода первичного бала в тестовый, оценивайте свои результаты.

### **По каким книгам лучше всего готовиться к ЕГЭ по физике?**

1.Грибов В.А., Демидова М.Ю., Гиголо А.И. «ЕГЭ Физика. 1000 задач с ответами и решениями. Все задания частей 1 и 2».

Задания по физике, аналогичные заданиям из банка заданий ЕГЭ.

Сборник содержит около 1000 заданий Единого государственного экзамена по физике.

В пособии приведены ответы ко всем заданиям, а также решения всех сложных задач, требующих развернутого ответа.

Пособие необходимо учителям, учащимся старших классов, их родителям, а также методистам и членам приемных комиссий.

Приказом № 699 Министерства образования и науки Российской Федерации учебные пособия издательства "Экзамен" допущены к использованию в общеобразовательных организациях.

2.Касаткина И.Л. «Астрономия. Краткое пособие для подготовки к ЕГЭ по физике».

В пособии в ясной и доступной форме кратко изложены основные вопросы школьного курса астрономии. Дано понятие самого предмета астрономии, рассказано о методах астрономических наблюдений и исследований, об успехах астрономии, в том числе и отечественной.

Показано практическое значение астрономии в жизни людей. Приведены основные значения и величины небесной механики. Рассказано о Солнечной системе, ее планетах, созвездиях и галактиках. Даны определения темной материи, реликтового излучения и Мультиленной (Мультивселенной). В конце пособия приведено несколько заданий по астрономии и их решение.

Пособие предназначено для учащихся 11 классов школ, гимназий и лицеев, оно окажет помощь в процессе учебы и при подготовке к ЕГЭ по физике.

3. Котова О.В., Романенко Е.Ю. «Астрономия. 10-11 классы. Сборник проверочных и контрольных работ».

Пособие адресовано учащимся 10-11-х классов, учителям физики и астрономии общеобразовательных учреждений. Оно предназначено для проверки знаний учеников старших классов по астрономии на базовом уровне.

Пособие содержит:

- 17 проверочных работ в 6 вариантах;
- 4 контрольные работы в 6 вариантах;
- справочные сведения;
- ответы и указания по выполнению заданий.

Работы сгруппированы по темам и разделам школьного курса для 10-11-х классов. Учитель может использовать их для организации системы тематического и итогового контроля. Наличие ответов обеспечивает возможность самоконтроля и ликвидации выявленных пробелов в знаниях учащихся.

4. Демидова М.Ю., Грибов В.А., Гиголо А.И. «ЕГЭ-2019. Физика. Типовые экзаменационные варианты. 30 вариантов».

Серия подготовлена разработчиками контрольных измерительных материалов (КИМ) единого государственного экзамена.

В сборнике представлены:

- 30 типовых экзаменационных вариантов, составленных в соответствии с проектом демоверсии КИМ ЕГЭ по физике 2019 года;
- инструкция по выполнению экзаменационной работы;
- ответы ко всем заданиям;
- критерии оценивания.

Выполнение заданий типовых экзаменационных вариантов предоставляет обучающимся возможность самостоятельно подготовиться к государственной итоговой аттестации в форме ЕГЭ, а также объективно оценить уровень своей

подготовки к экзамену.

Учителя могут использовать типовые экзаменационные варианты для организации контроля результатов освоения школьниками образовательных программ среднего общего образования и интенсивной подготовки обучающихся к ЕГЭ.

#### 5. Лукашева Е.В. «ЕГЭ. Физика. 50 вариантов».

Типовые тестовые задания по физике содержат 50 вариантов комплектов заданий, составленных с учетом всех особенностей и требований Единого государственного экзамена в 2018 году. Назначение пособия — предоставить читателям информацию о структуре и содержании контрольных измерительных материалов 2018 г. по физике, а также о степени трудности заданий.

В сборнике даны ответы на все варианты тестов, приводятся решения всех заданий одного из вариантов, а также решения наиболее сложных задач во всех 50 вариантах. Кроме того, приведены образцы бланков, используемых на ЕГЭ.

Пособие адресовано учителям для подготовки учащихся, к экзамену по физике, а учащимся-старшеклассникам — для самоподготовки и самоконтроля.

Приказом № 699 Министерства образования и науки Российской Федерации учебные пособия издательства «Экзамен» допущены к использованию в общеобразовательных организациях.

#### 6. Демидова М.Ю., Грибов В.А., Гиголо А.И. «Физика. Я сдам ЕГЭ!

##### Механика. Молекулярная физика. Типовые задания».

Модульный курс «Я сдам ЕГЭ! Физика» создан авторским коллективом из числа членов Федеральной комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ по физике. Он включает пособия «Курса самоподготовки» и «Типовые задания». Курс предназначен для подготовки обучающихся 10—11 классов к государственной итоговой аттестации. Последовательность уроков предъявлена в логике экзаменационной работы по физике на основе модульного принципа.

Каждое занятие нацелено на конкретный результат и содержит отработку основных теоретических сведений и практических навыков для выполнения конкретного задания экзаменационной работы. В пособии представлены тематические модули, составленные в соответствии с логикой экзаменационной работы. Курс адресован педагогам, школьникам и их родителям для проверки/самопроверки достижения требований образовательного стандарта к уровню подготовки выпускников.

7. Демидова М.Ю., Грибов В.А., Гиголо А.И. «Физика. Я сдам ЕГЭ! Электродинамика. Квантовая физика. Типовые задания».

Модульный курс «Я сдам ЕГЭ! Физика» создан авторским коллективом из числа членов Федеральной комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ЕГЭ по физике. Он включает пособия «Курс самоподготовки» и «Типовые задания». Курс предназначен для подготовки обучающихся 10—11 классов к государственной итоговой аттестации. Последовательность уроков предъявлена в логике экзаменационной работы по физике на основе модульного принципа. Каждое занятие нацелено на конкретный результат и содержит отработку основных теоретических сведений и практических навыков для выполнения конкретного задания экзаменационной работы. В пособии представлены тематические модули, составленные в соответствии с логикой экзаменационной работы. Курс адресован педагогам, школьникам и их родителям для проверки/самопроверки достижения требований образовательного стандарта к уровню подготовки выпускников.

**По каким книгам лучше всего готовиться к ОГЭ по физике?**

1. Камзеева Е. Е. "ОГЭ-2019. Физика. Типовые экзаменационные варианты. 30 вариантов".

Серия подготовлена разработчиками контрольных измерительных материалов (КИМ) основного государственного экзамена.

В сборнике представлены:

- 30 типовых экзаменационных вариантов, составленных в соответствии с проектом демоверсии КИМ ОГЭ по физике 2019 года;
- инструкция по выполнению экзаменационной работы;
- ответы ко всем заданиям;
- решения и критерии оценивания заданий.

Выполнение заданий типовых экзаменационных вариантов предоставляет обучающимся возможность самостоятельно подготовиться к государственной итоговой аттестации в 9 классе в форме ОГЭ, а также объективно оценить уровень своей подготовки к экзамену.

Учителя могут использовать типовые экзаменационные варианты для организации контроля результатов освоения школьниками образовательных программ основного общего образования и интенсивной подготовки обучающихся к ОГЭ.

2. Демидова М.Ю. "ОГЭ-2019. Физика. Электромагнитные волны. Квантовые явления. Типовые задания. В 2-х частях. Часть 2"

Учебный курс "Я сдам ОГЭ! Физика" создан авторским коллективом из числа членов Федеральной комиссии по разработке контрольных измерительных

материалов ОГЭ и предназначен для подготовки обучающихся 8-9 классов к государственной итоговой аттестации. Пособие активизирует работу обучающихся по следующим направлениям: пополнение, актуализация и систематизация знаний по всем элементам содержания, проверяемым на ОГЭ; упражнение в практическом применении знаний при выполнении типовых экзаменационных заданий.

Курс адресован педагогам, школьникам и родителям для проверки/самопроверки достижения требований образовательного стандарта к уровню подготовки выпускников.

3. Демидова М.Ю., Камзеева Е.Е. "ОГЭ-2019. Физика. Механические явления. Тепловые явления. Типовые задания. В 2-х частях. Часть 1"

Учебный курс "Я сдам ОГЭ! Физика" создан авторским коллективом из числа членов Федеральной комиссии по разработке контрольных измерительных материалов ОГЭ и предназначен для подготовки обучающихся 8-9 классов к государственной итоговой аттестации. Пособие активизирует работу обучающихся по следующим направлениям: пополнение, актуализация и систематизация знаний по всем элементам содержания, проверяемым на ОГЭ; упражнение в практическом применении знаний при выполнении типовых экзаменационных заданий.

Курс адресован педагогам, школьникам и родителям для проверки/самопроверки достижения требований образовательного стандарта к уровню подготовки выпускников.

4. Атаманченко А.К., Махненко С. Г. "Физика. Обобщающие лабораторные работы. Подготовка к ОГЭ. Практикум"

Пособие содержит необходимый материал для итогового повторения, закрепления и систематизации учебного материала, связанного с экспериментальной частью образовательных программ по физике 7-9 классов (кроме теплоты). Этим обеспечивается успешность и осознанность выполнения задания № 23 ОГЭ, и готовность к продолжению изучения физики на следующих ступенях обучения. В книге представлено 22 многоуровневых варианта практических заданий. Варианты включают в себя базовую лабораторную работу (краткие теоретические сведения, указания к выполнению, контрольные вопросы компетентностно-ориентированного характера), дополнительные творческие задания, образец возможного задания № 23 ОГЭ по демоверсии 2017 года и его оформления на бланке.

Учитель с помощью этого пособия сможет организовать с целью повторения и обобщения проведение лабораторных работ, включая их в контекст текущих уроков, специального элективного курса, факультатива или итогового практикума. Эту книгу могут с успехом использовать родители, желающие оказать помощь своим детям. Пособие предназначено для выпускников основной школы, но может использоваться и в 7-8 классах. Ответы к отдельным контрольным вопросам и образцы выполнения творческих работ размещены на

сайте издательства.

5.Никифоров Г.Г., Камзеева Е.Е., Демидова М.Ю. «ОГЭ. Физика. Тренажёр. Экспериментальные задания».

Тренажёр в форме рабочей тетради предназначен для подготовки к выполнению экспериментальных заданий, включенных в ОГЭ по физике. Задания группируются по тематическому принципу. Внутри тематических разделов (механические, электрические и оптические явления) работы располагаются в соответствии с деятельностным принципом конструирования экспериментальных заданий ОГЭ: прямые измерения, косвенные измерения, проверка правил, исследование зависимостей. В пособие включены реальные типовые экспериментальные задания ОГЭ, приводятся описания их правильного выполнения и заполнения бланков ОГЭ. Учащийся получает возможность эффективно отработать учебный материал на большом количестве заданий и самостоятельно подготовиться к экзамену. Учителям книга будет полезна для организации различных форм подготовки к ОГЭ.