

Работа с детьми по теме  
«Что мы едим? или Самые полезные продукты»

	Познание + Коммуникация + ЧХЛ + Социализация	Труд	Здоровье + Физическая культура + Безопасность	Художественное творчество + Музыка
Что мы едим	<p>Беседы: «Где хранятся витамины», «Если хочешь быть здоров»</p> <p>Рассматривание иллюстраций «Овощи», «Фрукты»</p> <p>Чтение детям сказки «Пых», «Яблоко» В.Г.Сутеев, «Питание» Л.Зильберг</p> <p>Дидактическая игра «Кто, чем питается», «Сварим из овощей вкусный суп»</p> <p>Решение проблемных ситуаций «Что будет, если...»</p> <p>Словесная игра «Если...», «Съедобное – несъедобное»</p> <p>С/р игра «Магазин продуктов»</p>	Моем игрушки	<p>Оздоровление:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гимнастика для глаз «Навигаем – угощаем»</li> <li>2. Укрепление горла «Упрямый ослик»</li> <li>3. Закаливающее дыхание «Самовар»</li> <li>4. Гимнастика для профилактики плоскостопия «Колобок»</li> <li>5. Самомассаж «Жарче, дырчатая тучка»</li> <li>6. Пальчиковая игра «Ладушки - ладошки», «Апельсин»</li> <li>7. Подвижные игры «Дай кролику морковку», «Пробеги тихо», «Скучно, скучно так сидеть», «У тетушки Настасьи» (хороводная игра), «Магазин»</li> </ol>	<p>Лепка «Овощи и фрукты – полезные продукты»</p> <p>Рисование «Зайка кушает морковку, чтобы прыгать очень ловко»</p> <p>Слушание и разучивание «Собираем урожай»</p> <p>Вырезывание по контуру овощей, фруктов для оформления альбома «Вкусные сказки»</p>