



«Согласовано»
Заместитель директора
МАУ «Информационно-методический центр»
«01» 2019

/Козачок С.А.

«Согласовано»
Методист ОПиРиДО
МАУ «Информационно-методический центр»
«01» 2019

/Гельфанд И.М.

«Рассмотрено»
протокол заседания ГМО
№ 1 от «15» 10 2019
руководитель ГМО
/Баева И.В./

План методического сопровождения
учителей физической культуры
на 2019/20 учебный год

г. Сургут

1. Пояснительная записка.

Работа городского методического объединения учителей физической культуры города Сургута направлена на осуществление информационно-методического сопровождения педагогов и создание организационно-методических условий для профессионального роста учителей физической культуры, для совершенствования методики преподавания, способствующей повышению качества образовательного процесса и развитию способностей учащихся через внедрение в ОО концепции модернизации содержания предмета «Физическая культура».

В течение 2018-2019 учебного года было проведено 4 заседания МО учителей физической культуры и плавания и 6 заседаний рабочих групп учителей ФК и плавания и 1 заседание предметно-методической комиссии по темам:

1. Об основных направлениях работы ГМО на 2018/19 учебный год. Внедрение концепции модернизации содержания предмета «Физическая культура» (руководитель ГМО учителей физической культуры, И.В. Баева) 2. О проведении школьного и муниципального этапов Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» (руководитель ГМО учителей физической культуры, И.В. Баева)
 3. О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
 2. Проведение мониторинга физической подготовки обучающихся с применением автоматизированной системы «АС ФСК ГТО» (доцент БУ «СурГУ», к.п.н., А.В. Фурсов) 2. Организация и проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2018/19 учебном году (методист МАУ «Информационно-методический центр», И.М. Гельфанд) 3. Организация и проведение конкурса «Лучший по предмету физическая культура» среди обучающихся 10-11 классов ОО (зав. кафедрой теории и методики физического воспитания, д.п.н., профессор Н.И. Синявский)
 3. Обучающий семинар «О реализации алгоритма действий при проведении тестирования комплекса ГТО на территории города Сургута I-VI ступеней в образовательных учреждениях в 2018/19 учебном году» (зав. Центром тестирования ВФСК ГТО МБУ ЦФП «Надежда», О.Н. Грязно)
 4. Выявление кандидатов в лауреаты городского конкурса «Спортивная элита 2017» (О.Ю. Иванова зам. директора департамента образования Администрации города, учителя ФК: Баева И.В., Калтушкина Н.А., Рихельгоф М.М., Литвинов А.Э., Вешапидзе Г.В., Томилова З.Р.), инф. письмо №ИМЦ-15-62/9 от 15.01.2019 г.
 5. Проведение Всероссийских спортивные игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2018/19 учебном году (руководитель ГМО учителей физической культуры, И.В. Баева)
 6. Разработка заседаний школьного этапа ВОШ на 2019-2020 учебной год (Баева И.В., Казарян Р.М., Горелов М.А., Калтушкина Н.А., Джужома М.А., Бекреев Д.П.)
 7. Рассмотрены вопросы по выбору учебников по предмету только из федерального перечня учебников, утвержденного приказом МО России от 31.03.2014 №253 (с изменениями и дополнениями от 8 июня, 28 декабря 2015 г., 26 января, 21 апреля, 29 декабря 2016 г., 8,20 июня, 5 июля 2017 г.), структуре рабочей программы по предмету, модулям предмета в рамках третьего часа.
- Подведены итоги ШЭВОШ, МЭВОШ, РЭВОШ по ФК (официальный сайт МАУ ИМЦ г. Сургута), Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры».
- В 2019-2020 учебном году ОО города приняли участие в муниципальных проектах «Школьная волейбольная лига» инф. письмо №ИМЦ-15-159/9 от 25.01.2019 г «О проведении первенства «Школьная волейбольная лига», смотр строя и песни (приказ №СТШ-13-145/9 от 11.03.2019 г), «Большие спортивные игры» (приказ №Ш26-13-73/9 от 06.03.2019 г), в слете школьных спортивных клубов (приказ №СТШ-13-66/9 от 01.02.2019 г), в легкоатлетической эстафете 9 Мая на приз газеты «Сургутская трибуна» (инф. письмо УФКиС №03-02-935/9 от 24.04.2019 г), в научно-исследовательской конференции «Шаг в будущее», «Знайки Олимпизма» (инф. письмо ДО №12-16-2695/18 от 14.12.2018 г).

Учителя ОО по физической культуре приняли участие в городском конкурсе «Спортивная элита 2018 г», в XVII Всероссийская научно-практической конференции с международным участием «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения», в мастер-классе по регби-тег-регби.

Направленными работы МО на 2019-2020 учебный год:

2. Методическая тема: «Совершенствование форм и методов образовательного процесса по физической культуре через повышение профессионального мастерства педагогов»

3. Цель методической работы: осуществление информационно-методического сопровождения педагогов и создание организационно-методических условий для профессионального роста учителей физической культуры, для совершенствования методики преподавания, способствующей повышению качества образовательного процесса и развитию способностей учащихся через внедрение в ОО концепции модернизации содержания предмета «Физическая культура».

4. Задачи:

1. Ознакомить учителей физической культуры с нормативно-правовой и организационной документацией, информацией о содержании физического образования, новыми технологиями, рекомендованными учебниками и пособиями на 2019-2020 гг.
2. Оказывать содействие и координировать действия учителей, молодых специалистов по физической культуре, тренеров по плаванию, по получению профессиональных знаний и опыта профессиональной деятельности, по реализации ФГОС ООО в параллели 9-х классов, в том числе с использованием дистанционных технологий.
3. Активизировать работу с учителями физической культуры, тренерами по плаванию, по повышению качества подготовки обучающихся к сдаче видов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне», одаренных и мотивированных в области ФК и спорта, Всероссийской олимпиады школьников по ФК, «Шаг в будущее», «Президентских спортивных соревнований школьников», соревнований среди школьных спортивных клубов ОО, «Знатоки Олимпизма», на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования, отслеживать рейтинг участия МО учителей ФК МБОУ города в I, II полугодиях 2019-2020 учебного года.
4. Повысить уровень профессиональной компетентности учителей физической культуры, тренеров по плаванию через курсовую подготовку, практические занятия совместно с кафедрой теории и методики физического воспитания СурГУ по решению олимпиадных заданий в разделе «Методические рекомендации по проведению ВОШ муниципального и регионального уровней. Практическая часть», участие педагогов в конкурсе «Спортивная элита-2019».
5. Организовать проведение мониторинга физической подготовки выпускников начальной, основной, средней школы в начале и в конце учебного года, определив долю обучающихся высокого, среднего и низкого уровня.
6. Продолжить формирование единого банка передового педагогического опыта через публикации на сайте сайта СурВики, ГМО учителей физической культуры, тренеров по плаванию.
7. Продолжить сотрудничество в области профессиональной подготовки педагогов и обучающихся по предмету с СурГУ и СурГУ.

II. Предполагаемый результат:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогов ОО на 10% (количество педагогов, прошедших КПК, семинары, конференции. Разработка методических материалов по подготовке выпускников к сдаче нормативов ВФСК «ГТО», по подготовке портфолио к конкурсу «Спортивная элита», открытых уроков, «Лучший по предмету физическая культура»
2. Повышение качества обучающихся на 6% в предметных конкурсах, олимпиадах, фестивалях, соревнованиях, испытаниях ВФСК «Готов к труду и обороне», научно-практической конференции «Шаг в будущее» и т.п.

3. Увеличение количества социальных партнеров в области профессиональной подготовки педагогов и обучающихся по предмету на 10%.
4. Повышение качества физической подготовленности на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования на 20%.

III. Планирование деятельности на 2019/20 учебный год

№	Мероприятия	Дата	Содержание	Ответственный
ЗАСЕДАНИЯ ГМО				
1	Заседание ГМО	Октябрь, 2019 г	1. Изучение нормативно-правовых документов: 1.1. Об основных направлениях работы ГМО на 2019-2020 учебный год. 1.2. Результаты августовского совещания педагогических работников г. Сургута за 2018-2019 учебный год. 1.3. О проведении школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура». 1.4. Инструктивно-методическое письмо об организации образовательных отношений в образовательных организациях ХМАО - Югры в 2019-2020 учебном году. 1.5. Изучение тактического плана на 2019-2020 уч. год. 1.6. Изучение ФГОС СОО. 2. Анализ результатов ГМО за 2018/19 уч. год 3. Курсы повышения квалификации в 2019/20 уч. году 4. Утверждение плана работы ГМО на 2019/20 уч. год 5. Об организации и проведении муниципального этапа ВССШ «Президентские состязания», городских соревнований по плаванию	Гельфанд И.М. Баева И.В. Баева И.В. Бекетова Е.А. Баева И.В., педагоги ОУ Гельфанд И.М.
2	Заседание ГМО	Декабрь	1. Организация и проведение муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. 2. Итоги проведения муниципального этапа	Гельфанд И.М., Баева И.В., Калтушкина Н.А., БУ «Сургул»

			Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». 3. Анализ деятельности ГМО за I полугодие. Корректировка плана работы. 4. Подготовка к семинару совместно с СурГПУ «Обеспечение УМК по предмету «Физическая культура» с помощью информационно-образовательного контента. 5. Организации участия педагогов ФК и тренеров по плаванию в научных конференциях международного уровня на базе Сургутского Государственного университета и научных конференциях муниципального и регионального уровней на базе СурГПУ.	педагоги ОУ
3	Заседание ГМО	Февраль	1. Диагностика профессиональных достижений и затруднений педагогов. Критерии оценки качественной деятельности учителя физической культуры. Консультативно-методические мероприятия. 3. Об организации и проведении муниципального этапа ВССШ «Президентские спортивные игры», «Большие спортивные игры», соревнования среди ШСК ОО. 4. Формирование личностно-ориентированного подхода в повышении профессиональных компетенций педагогов, развитие рефлексии педагогов. Участие педагогов в конкурсе «Спортивная элита-2018», «Лучший по предмету физическая культура» 5. Диссеминация педагогического опыта посредством публичных выступлений на ГМО.	Баева И.В. Гельфанд И.М., педагоги ОУ

4	Заседание ГМО	Май	1. Реализация системы самоанализа деятельности методических объединений образовательных организаций города Сургута. 2. О подведении итогов работы ГМО за 2019/20 уч. год 3. Планирование на 2020/21 учебный год. Основные направления.	Гельфанд И.М. Баева И.В.
---	---------------	-----	--	-----------------------------

МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

1	Всероссийская научная конференция с международным участием педагогов	Ноябрь	Участие педагогов в научной конференции с международным участием педагогов СурГУ «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения». 1. Диагностика профессиональных компетенций педагогов (молодых специалистов) 2. Анкетирование молодых специалистов. 3. Анализ результатов анкетирования. 4. Выявления затруднений молодых специалистов. 5. Разработка плана работы с молодыми специалистами. 5. Участие в КППМ «Педагогическая надежда»	СурГУ, ГМО, учителя-стажисты, педагоги ОУ
2	Диагностика профессиональных затруднений молодых специалистов	Январь		АУ «ИРО», педагоги – стажисты г. Сургута
3	Мастер-классы для молодых специалистов	Октябрь-февраль	1. Проектирование учебных занятий по предмету «Физическая культура», «Плавание» в условиях ФГОС 2. «Программа по физической культуре для обучающихся 1-11-х классов образовательных учреждений, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе» 3. Проведение бинарных уроков, мастер-классов по физической культуре, плаванию	Педагоги-стажисты, учителя-наставники
4	Семинары - практикумы	Сентябрь-июнь	1. Организация предварительного тестирования учащихся ОО в рамках ВФСК «ГТО», мониторинг физической подготовленности обучающихся выпускников начальной, основной, средней школы. 2. Использование информационных технологий в процессе реализации ВФСК «ГТО» в ОО	Педагоги, дающие стабильно высокие результаты

		3.Процесс организации физической подготовки в рамках программы «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», контроль за состоянием физической нагрузки	
УЧАСТИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ», КОНЦЕПЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»			
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ			
1	Научно-методические семинары для учителей физической культуры в рамках реализации концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» (социальное партнерство)	Октябрь, 2019 г	1.Семинар «Организация и проведение современного урока ФК в рамках ФГОС», подготовка к конкурсу «Лучший по предмету «Физическая культура» в 4-х, 9-11 классах
	В течение года	«Организация и проведение современного урока физической культуры» (видео уроки)	БУ СурГППУ
		«Подготовка обучающихся общеобразовательных организаций к участию в научно-исследовательской конференции «Шаг в будущее»	БУ СурГППУ
		«Введение в образовательный процесс педагогами фреймс-технологий, квест-технологий»	БУ СурГППУ
		«Составление индивидуального образовательного маршрута учащихся ВФСК «Готов к труду и обороне»	БУ СурГППУ
		«Современные подходы к преподаванию уроков физической культуры в рамках внедрения комплекса ГТО»	БУ СурГППУ
		«Особенности организации и проведения разных типов уроков физической культуры в соответствии с требованиями комплекса ГТО»	БУ СурГППУ
		Мастер-класс урока по теме: «Подготовка учащихся к сдаче нормативов (испытаний) ВФСК ГТО»	БУ СурГППУ
		Мастер класс: «Организация и проведение современного урока по физической культуре, направленного на выполнения нормативов комплекса ГТО»	БУ СурГППУ
		«Инновационная деятельность учителей физической культуры по проектированию уроков физической культуры»	БУ СурГППУ

			культуры в соответствии с требованиями ФГОС и ВФСК «ГТО».	
		Ноябрь, 2019	Участие педагогов в научной конференции «Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения» (в рамках реализации концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура», сетевое взаимодействие)	
	Методические семинары по диссеминации педагогического опыта в рамках реализации концепции, модернизации содержания по предмету «Физическая культура»	Раз в два месяца	Участие педагогов в семинарах, мастер-классах организуемых на базе МБОУ СТПШ в рамках диссеминации педагогического опыта	МБОУ СТПШ, МАУ ИМЦ, педагоги ОУ
2	Всероссийская олимпиада школьников	июнь–сентябрь, 2019 г	Заседание предметно-методической комиссии по подготовке проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Баева И.В. Гельфанд И.М.
4	Заседание ГМО учителей ФК на площадке проведения ВОШ	Ноябрь, 2019	«Изучение методических рекомендаций МЭВОШ»	БУ СурГУ, МАУ «ИМЦ», педагоги ОУ
5	Заседание рабочей группы учителей ФК	Февраль, 2020 г	Критерии, экспертиза качества образования в рамках проведения конкурса «Спортивная элита»	ДО, МАУ «ИМЦ», педагоги рабочей группы по ФК
6	Организация творчества педагогов	Февраль, 2020 г	Информирование учителей о конкурсах, мастер-классах, условиях их проведения. Подготовка портфолио к конкурсу «Спортивная элита», «Учитель года», «Сердце отдаю детям»	МАУ «ИМЦ», руководитель ГМО, педагоги ОУ
7	Заседание ГМО учителей ФК	Май, 2020	Реализация системы самоанализа деятельности методических объединений образовательных организаций города Сургута	МАУ «ИМЦ», педагоги ОУ,

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1	Всероссийская олимпиада школьников	Октябрь	Организация и проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников	Педагоги, МАУ «ИМЦ»
		Ноябрь	Организация и проведение муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников	МАУ «ИМЦ», БУ СурГПТУ
		Январь-февраль 2020	Организация участия обучающихся в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников. Подготовка обучающихся к конкурсу «Лучший по предмету физическая культура», «Знатоки Олимпизма» в 4-х, 6-7 классах	БУ СурГПТУ, МАУ «ИМЦ», педагоги ОУ
		Каникулярное время	Учебно-тренировочные сборы для подготовки учащихся (участников) к региональному этапу Всероссийской олимпиады школьников в рамках сетевой профильной школы	МАУ «ИМЦ», БУ СурГПТУ, педагоги ОУ, МБОУ СОШ № 46 с УИОЦ, преподаватели вузов
2	Фестиваль (зимний, летний) в рамках ВФС «ГТО»	Март, июнь 2020	Организация участия обучающихся в Фестивале (зимний, летний) в рамках ВФС «ГТО».	МАУ «ИМЦ», Педагоги ОУ, центр тестирования ВФС «ГТО»
3	«Президентские состязания», «Президентские спортивные игры школьников», ВФС «ГТО»	Октябрь – ноябрь 2019, апрель 2020	Демонстрация учащимися полученных компетенций через выполнение тестов ВФС «ГТО», ВССШ «Президентские состязания», ВСИШ «Президентские спортивные игры» в рамках реализации концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура». Комплекс мер по подготовке учащихся к качественному участию в городских, региональных соревнованиях школьников, мониторингу физической подготовленности.	МАУ «ИМЦ», ОУ, педагоги, центр тестирования ВФС «ГТО»
4	Организация творчества учащихся	В течение года	Информирование учащихся о конкурсах, мероприятиях спортивной направленности, олимпиадах по физической культуре, условиях их проведения в рамках реализации концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура».	МАУ «ИМЦ», руководитель ГМО, педагоги ОУ
5	Сетевая профильная школа	Два раза в год	Организация участия одаренных детей в Сетевой профильной школе по подготовке учащихся к участию в муниципальном, региональном этапах	МАУ ИМЦ, БУ СурГПТУ, МБОУ СОШ № 46

		ВОШ.	с УИОП
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МАРШРУТ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ПЕДАГОГА			
1	Индивидуальная/групповая работа с руководителями МО ОО	В течение года По заявкам ОО	Методист, руководитель ГМО
2	Индивидуальная/групповая работа с педагогами города по организации проведения ШЭВОШ и МЭВОШ	В течение года По заявкам ОО и педагогов	Методист, руководитель ГМО
3	Индивидуальная/групповая работа с молодыми специалистами по решению выявленных затруднений - по подготовке к конкурсу «Спортивная элита», «Педагогическая надежда»	В течение года По заявкам ОО и педагогов	Методист, руководитель ГМО