

Стихи, загадки, пословицы.

«Мистер Кариес»

- Кто не чистит утром зубы

Мне такие детки любы!

Вам признаться, просто лень.

Зубы чистить каждый день

Ешьте больше шоколада,

Только это мне и надо.

Там где пицца застревает

Часто кариес бывает.

- Подбираюсь по ночам

Топ, Топ.

Прямо в ротик детки к вам.

Топ, топ.

И всю ночь вам спать мешаю

Топ, топ.

Зубы порчу, разрушаю!

Топ, топ.

Будут зубы все болеть

И шататься и чернеть.

Будут зубы все болеть

И шататься и чернеть.

«Полезные советы»

Посмотрите-ка, ребятки,
Леденец конечно сладкий,
Но поешь его – беда.
В нем лишь сахар и беда.
Для зубов здоровый пир –
свежий с дырочками сыр!
А печенье зубы портит
Так же, как кусочек торта
А морковь сорвите с грядки
С зубами будет все в порядке.

Лучше выпейте сока
Стакан парного молока.
много сахара в конфете.
Но не много дети!
Лимонад нам пить не надо.
Съешь-ка лучше ты дружок
Грушу с яблоком скорей.

«Щетка»

Утром, чистя зубы, помни про себя
Что зубная щетка, только для тебя.
Ты ее хозяин, властелин,
На всем белом свете ты один.

Только ты один.
Пусть поймут друзья.
Что давать нельзя.
Щетку и расческу им.
Чтобы, чтобы, чтобы,
Все свои микробы
Ты не передал другим.

“Доверяй врачам, не бойся их!

Ёжик плачет и кричит –
Очень сильно зуб болит!
А к врачу идти боится:
Мама, не пойду в больницу!!!
Доктор мне совсем не нужен,
Может сделать только хуже.
Не кричи так, милый ёжик,
Врач полечит и поможет!
Поскорее успокойся,
И врача совсем не бойся.
Доктора нужны затем,
Чтоб помочь всегда и всем!

«Строение зуба».

Зубы есть у всех детишек:
У послушных, шалунишек,
У малышек и больших –

Что вы знаете о них?

Каковы же из себя,
В белой твердой шубке,
Наши лучшие друзья –
Беленькие зубки.

Сядьте, дети, вокруг меня,

Расскажу про зубик я:

Как растет и от чего,
Знать вам надо про него.

Вырастает он не сразу,
И растет не видно глазу,
Постепенно появляясь
Важным органом являясь.

Пищу, он нам измельчает,

Говорить нам помогает.

Словно крепенький дубок.

В чистом, чистом поле.

Корнем держится зубок.

В лунке – альвеоле.

Обнимает зуб десна,

Ну-ка так сумей-ка!

И из желобка видна

Нам зубная шейка.

Возвышаясь над десной,

Все кусает звонко.

Образуют ряд зубной,

Белые коронки.

«Тридцать два веселых зуба»

Тридцать два веселых зуба,
Уцепившись друг за друга
Вверх и вниз несутся в спешке.
Хлеб грызут, грызут орешки!

«Полезные советы»

Как поел, почисти зубки!
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты —
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое.
К стоматологу идем
В год два раза на прием,
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет.

«Чистим вместе»

Надо чистить каждый зуб, верхний зуб и нижний зуб,
Даже самый дальний зуб, очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три, три снаружи, изнутри...
Мы чистим. Чистим зубы и весело живем,

А тем, кто их не чистит, мы песенку споем:

Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,
Снизу вверх, снизу вниз. Чистить зубы не ленись.

«У волчонка зуб болит»

У волчонка зуб заныл, он пошел к врачу
В кресло сел, но вдруг вскочил с криком: - Не хочу!
Зарычал и сгоряча чуть не укусил врача!
Бегать стал от докторов и остался без зубов!
Трудно волчонку добычу ловить, что ж, надо вовремя зубы лечить!
И при лечении уметь потерпеть, чтобы здоровые зубы иметь.

поговорки

«Как поел, почисти зубки. Делай так два раза в сутки»
«Предпочти конфетам фрукты, очень важные продукты»
«Один плохой зуб, поражает всю челюсть»
«Аппетит находится между зубами»
«Волка зубы кормят, зайца ноги носят, лису хвост бережет»
«Зубы разжуют, язык разберет»

загадки

Оля ядрышки грызет,
Падают скорлупки.
А для этого, нужны:
Нашей Оле ...
(Зубки)

Перед сном и после сна
Гигиена всем нужна!
Промыв глазки, ушки, губы...
Очень важно чистить ... ЗУБЫ.
Всех микробов, точно плеткой,
Выгонит, зубная ... ЩЕТКА.

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.
(Зубная щетка)

Я в больницу – ни ногой,
Обхожу всё стороной.
Весь дрожу, трясутся губы.
Мне вчера лечили...

(Зубы)

Волосатая головка за щеку летает ловко.

(Зубная щетка)

. Когда мы едим – они работают,
Когда не едим – они отдыхают.
Не будем их чистить – они заболят.

(Зубы)

Худая девчонка –
Жёсткая чёлка,
Днём прохлаждается.
А по утрам да вечерам,
Работать принимается:
Голову покроет
Да стены помоем.

(Зубная щётка)

Белая река.
В пещеру затекла,
Чистит добела.

(Зубная паста)