

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи

**«ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И  
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

проспект Мира 36 г. Сургут,  
Тюменская область, Ханты-Мансийский  
автономный округ - Югра, 628416,  
ИНН/КПП 8602190674 / 860201001  
ОКПО/ОГРН 38012081 / 8602020748  
Тел. (факс)52-56-63  
cdik@admsurgut.ru

*22.01.2019 № УИИ И-15-16119*

\* Руководителям муниципальных  
бюджетных общеобразовательных  
организаций

**О тренингах для учащихся**

Информируем, что ООО Центр развития организаций «Алеф» реализует образовательно-развивающий проект для родителей и подростков «Территория взросления», в рамках которого будет проведен тренинг для подростков «Взрослая среда», направленный на профилактику аддиктивного поведения, развитие навыков общения и эмоциональной гибкости, стрессоустойчивости.

Основные темы тренинга:

- уверенное поведение в среде сверстников,
- понимание своих сильных черт, умение планировать свое будущее,
- умение управлять своими эмоциями,
- владение навыками общения со сверстниками и взрослыми, отстаивание своего мнения, при этом сохранение отношений,
- умение противостоять манипуляциям, оставаться самим собой.

Дата проведения: 10 февраля – 21 апреля 2019 года.

Курс состоит из 11 еженедельных занятий для подростков и родителей по 2,5 часа, длительность курса 2,5 месяца. Стоимость 15.000 рублей.

Подать заявку и ознакомиться с подробной информацией о курсе можно на сайте <http://vzroslaya-sreda.plp7.ru/>

Необходимо информировать родителей и подростков о возможности участия в тренинге.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

Директор

Г.В. Пугачева