

**«Конструктивная
агрессия направлена на
самозащиту себя и
других, на завоевание
независимости и
свободы»»**

**«Деструктивная агрессия
направлена на разрушение,
насилие, жестокость,
ненависть и злобу. Это
попытка самоутвердиться
за счёт унижения других»**