

ПОДГОТОВКА
УЧАСТНИКОВ К
ВЫСТУПЛЕНИЮ НА
ОЛИМПИАДЕ ПО
ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Отбор обучающихся участию в олимпиаде

- обучающиеся, имеющие высокий уровень физической и технической подготовленности;
- обучающиеся, имеющие высокий потенциал и мотивацию к выступлению на олимпиаде;
- обучающиеся, имеющие психологическую устойчивость (стрессоустойчивость).

Подготовка участников к практической части олимпиадных заданий

Баскетбол

(штрафной бросок, перемещение, бросок после двух шагов)



Подготовка участников к практической части олимпиадных заданий

Гимнастика



Подготовка участников к практической части олимпиадных заданий

Прикладная физическая культура (полоса препятствий)



Подготовка участников к практической части олимпиадных заданий Лёгкая атлетика

- Развитие выносливости;
- Развитие скоростной выносливости;
- Контрольные забеги.



Подготовка участников к теоретической части олимпиадных заданий

- Индивидуальная подготовка обучающихся в рамках уроков физической культуры (использование накопленной базы данных);
- Групповая подготовка в рамках дополнительных занятий;
- Игровая форма подготовки (типу игры: Что? Где? Когда?);
- Сетевая школа;
- Использование интернет-ресурсов (olimpiada.ru; iro86.ru; testedu.ru; onlinetestpad.ru и др.)