МКУ «Центр диагностики и консультирования»
ГМО социальных педагогов

# Психология школьного буллинга

Зябко Инга Александровна,
методист службы психолого-педагогической консультации и коррекции

2017 год

# Актуальные вопросы:

- Кто виноват?
- Что делать?

# Понятие школьной травли

**Буллинг** (от англ. *bullying* – запугивание, физический и/или психологический террор в отношении ребенка со стороны группы одноклассников), – это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа получает удовольствие, причиняя физическую или психологическую боль более слабому в данной ситуации человеку.

# Виды травли:

- 1) вербальная (словесная) – насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания и необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей и пр.;
- 2) социальное исключение – бойкот, отторжение, изоляция, отказ от общения с жертвой (с ребенком отказываются играть, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т.д.);
- 3) физическое насилие – избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнимание вещей и др.

# Причины школьной травли

- ***биологические факторы***
- ***психологические причины***

**Четыре типа жизненных позиций по Э. Берну:**

- «Я хороший — ты хороший»
- «Я хороший — ты плохой»
- «Я плохой — ты хороший»
- «Я плохой — ты плохой»

- ***индивидуальные особенности ребенка***

# Психологические особенности участников школьной травли

- Жертва
- Обидчик/преследователь
- Спасатель
- Наблюдатели

# Последствия школьной травли

«Неужели я никогда не буду смеяться? Неужели жизнь прошла и больше ничего не будет? Я больше никого не полюблю!»

# Предотвращение школьной травли:

- регулярные анонимные опросы школьников о существовании травли;
- обсуждение данной проблемы на классных, школьных и родительских собраниях;
- разработка самими учениками кодекса поведения;
- усиление внимания учителей к поведению детей на переменах и во дворе школы;
- обучение учителей стратегиям профилактики травли.

Е.И. Лернер «Я не дам себя обижать» - (рабочие тетради) 7-9 лет
Е.И. Лернер «Я не позволю себя обижать» - (рабочие тетради) 10-12 лет

- churanova_ov@admsurgut.ru
- cdik@admsurgut.ru